



☆あじさいサークル

【活動日】

2月4日(第1木)・2月18日(第3木)
3月4日(第1木)・3月11日(第2木)
・10時~12時福祉センター4階(401号)

障手芸を月2回 毎年10月の展示を楽しみにしながらリハビリを目的にしているサークルです

ご協力ご支援ボランティア募集中!

問合せ及び連絡先

Tel 27-2525

Fax 27-2528



☆千歳ひまわり会

【調理実習】



と き 2月16日(火)
時 間 9時~12時
活動場所 福祉センター3階
調理室(309号室)
集合時間 8時50分
内 容 カレーライス作り準備
後片付け 話相手
ボランティア希望人数 女性1人

☆市健康推進課健康母子係

【子育て支援】

と き 2月19日(金)
時 間 10時~11時30分
活動場所 福祉センター1階
和室(105号室)
集合時間 9時50分
内 容 母親のミーティング
中子どもの保育
5ヶ月~就学前(5人)
ボランティア希望人数 3人

☆市子ども通園センター

【育い鳥】

と き 2月12日(金)
時 間 18時30分~20時30分
活動場所 福祉センター2階
(保育室1)
集合時間 18時25分
内 容 役員会議中の通園児とその
兄弟の託児
ボランティア希望人数 4人



「美しい地球を
子どもたちに」講演会
【保育支援】

と き 2月19日(金)
時 間 18時~21時30分
活動場所 市民文化センター
2階(和室)
集合時間 18時
内 容 講演会中の託児
ボランティア希望人数 女性2人
*交通費あり



☆市子育て総合支援センター

と き 2月15日(月)
時 間 10時~11時
活動場所 子育て総合支援センター
多目的ルーム
集合時間 9時50分
内 容 ちとせっこ子育て塾
「産後ママストレッチ」
中の保育
ボランティア希望人数 女性3人

☆市子育て総合支援センター

と き 2月24日(水)
時 間 10時~11時
活動場所 子育て総合支援センター
多目的ルーム
集合時間 9時50分
内 容 ちとせっこ子育て塾
「もしもの時の救急救命」
を行っている時の保育
ボランティア希望人数 女性3人

☆老人保健施設「北星館」
【支援ボランティア募集】

手芸(切り込み等)やお話を一緒に
していただける方 入浴後のドライ
ヤーかけのお手伝いをしていただ
ける方を募集します
時 間 10時30分~15時
活動場所 北星館1階デイケア
2・3階療養棟
*活動日時はお相談ください
(Tel.40-2525:菅原)

☆千歳市地域包括支援センター
【傾聴ボランティア募集】

稲穂在住の60歳代の女性です
昨年 夫を亡くし 小型犬1匹と寂し
く生活をしています
月に1回程度 訪問して お話を聴い
ていただき 毎日 明るく暮らしたい
と思っています
ご協力 ご支援よろしく
お願いします



☆やまとの里デイサービスセンター
【誕生会における余興】

と き 3月22日(月) 23日(火)
24日(水) 25日(木)
26日(金) 27日(土)
時 間 14時~15時
活動場所 ティホール・地域交流ハース
集合時間 13時~14時(デイサービス)
内 容 誕生会を盛り上げてくれる
余興披露のお願いです
*送迎は相談に応じます

☆市子育て総合支援センター

と き 3月15日(月)
時 間 10時~11時
活動場所 子育て総合支援センター
多目的ルーム
集合時間 9時50分
内 容 ちとせっこ子育て塾
「ピラティス」を行っ
ている時の保育
ボランティア希望人数 女性4人

*ピラティスとは ゆったりとした体
を動かす ヨーガのような姿勢です

送迎支援ボランティアのお願い!



病気のため 左側に麻痺が残り 現在リハビリ中
の50歳代の女性です
バスの乗降に不安があるので 4月上旬まで市
内の作業所への車での送迎を支援してくださる
方を探しています
月~金の平日 毎日なくても結構です
【移動先】市内勇舞から花園まで
【時 間】朝 9:00~10:00
夕方 15:30~17:00
上記の間で都合のよい時間をお願いします
【その他】ガソリン代の実費をお支払いします

メールボックスを
活用しませんか

ボランティアセンターでは ボ
ランティア活動をされる皆さん
を応援するために専用のメール
ボックスを用意しています
(社会福祉協議会2階)
到着文書の送付先としてご利用
のほか 多少の事務用品を入
れておかれても構いません
ご利用は無料です 詳しくは
ボランティアセンターへご確認
ください

(Tel.27-2525)



参加団体・個人の集い!

色で広がるカラーコミュニケーション ～心が元気になる色彩講座～

- 目的** 生活を豊かにするちょっとした「色」の工夫やボランティア活動に役立つ「色」の使い方について学び、併せてボランティアセンター登録団体や個人が交流することを目的に開催します。
- 日時** 平成22年3月14日(日) 10:00～13:00
- 場所** 千歳市総合福祉センター 4階 402号室 (千歳市東雲町2丁目34番地)
- 内容・時程**
 10:00 開会 オリエンテーション
 10:10 講演 テーマ「色で広がるカラーコミュニケーション～心が元気になる色彩講座～」
 講師 カラーコーディネーター 外崎 由香 氏
 12:00 昼食交流会
 13:00 閉会
- 参加費** 500円 (昼食代)
- 定員** 50名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
- 参加対象** 千歳市ボランティアセンターに登録している団体・個人・ボランティア活動に関心のある方
- その他** 筆記用具持参
- 申込締切** 3月8日(月)までに、下記の申し込み先へ電話かファクシミリでお申し込みください。
- 申込先** 千歳市社会福祉協議会 ボランティア課 ボランティア係
 TEL: 27-2525 FAX: 27-2528



ふれあい広場ちとせ2009学習会

“ユニバーサルデザイン” トークショー支援ボランティア募集

社会福祉協議会では、どのような障がいのある人でも特別視されることなく、社会に生活する個人として、一般社会に参加し行動できる社会を目指す“ノーマライゼーション”理念に基づき、障がい者の福祉について考えていただく啓発活動「ふれあい広場ちとせ」を開催しています。

今年度は『みんなにやさしい街づくり』という視点で、ユニバーサルデザインをテーマとした学習会を企画しました。

- 日時** 平成22年3月7日(日) 9:00～13:30
- ところ** ちとせモール センター広場(勇舞8丁目1-1)
- 活動内容** 会場設営作業・来場者受付・会場整理

お手伝いの必用な方への会場内でのサポート

(車いす介助・ガイドヘルプ)

移送介助

記念写真の撮影



その他 会場までの移動手段がない方はご相談ください

昼食を用意しています

お問い合わせ先

千歳市社会福祉協議会 ボランティア課 ボランティア係

TEL: 27-2525 FAX: 27-2528

「ガイドヘルパー講習会」参加 募集!

- 日時** 平成22年2月21日(日)
13:00～17:00
- 場所** 千歳市総合福祉センター402号室
- 内容** 移動支援技術等に関する演習
- 参加費** 無料
- 申込締切** 2月10日(水)



北海道とアルバータ州との
ボランティア交流事業団員の募集!!

(財)北海道地域活動振興協会ではカナダ・アルバータ州を訪問し、現地での交流を通じてボランティア活動の実践を学ぶ交流事業への参加者を募集しています。関心のある方は直接協会へお問合せください。

- 期間** 平成22年3月7日(日)～3月14日(日)
- 訪問国** カナダ・アルバータ州エドモントン
- 交流の内容** アルバータ州ボランティア担当セクションの視察と交流
ボランティア関係施設の視察と交流
- 資格と選考** 満20歳以上60歳までの北海道在住者
公募に応募された人の中から適任者を選考します

※【詳細・問合せ先】

札幌市中央区北3条西7丁目

TEL: 011-261-0803 FAX: 011-261-0837

http://www.fureaizaidan.or.jp

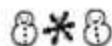
生活の合理化と簡素を見直すことを目的に「新生活運動」の新しい分野として昭和40年(1965年)私達女性(その頃は主婦と呼ばれていた)の運動として、北海道内に12校誕生し、第一番目に名乗りを挙げたのが千歳市生活学校です。

開校当初は石炭・プロパン等の量目・価格の問題・食料品の添加物や品質の諸問題・食品の安全性等の消費生活の課題解決の活動、また環境や資源問題を中心にグリーンベルト地下駐車場と現タウンプラザとの地下出入口の連絡道の開通の実現、公民館への街路灯の設置や館内の整備等に取り組み又第一次オイルショック時頃からは資源は有限物を大切に国民運動が始まり、これを機にごみ減量やリサイクル活動を重点的に運動展開をし、「家庭ごみ」の分別調査から始まり不用品活用セールを市内で最初に実施をしたのも当校であり、千歳市の家庭ごみの有料化導入にも積極的に取り組んできました。

千歳市民の力の結集として今日大きな力、成果を上げている「環境」と「福祉」のドッキング事業「愛の紙バック回収事業」の創設(昭和63年)この実績を基盤に「愛キャブ市民回収運動」の導入等、また高齢社会を見通した市内巡回バスの低床化運動にも取り組み「あったかい・助け合いの心づくり」に視点を置き活動中です。

運営委員長 大古瀬 千代

♪ほらんていあ日記♪



病院に勤めていた頃(30年も前)がんの末期の患者さんの病室で、「いかがですか?」と尋ねた後、何を話したらよいのか分からず困った。

教科書にもこのあたりのことは書いていない。そんな時、どんな会話をしてその人を励まし、支えるのだろう。宗教的で魂に響くような話題でなければと考えてしまう。年数を経て学び得たことは「明日は雪だそうですね」「冬の星は美しいですね」いわゆる世間話し、普通の話していいのだ。次の季節のことを想いながら日本人は生きている。死を前にしてもあるのは同じ日常である。日常の話しが心に響くことがあるような気がする。『世間話し』がうまくこなせる、というのは大切な技の一つかもしれない。

鶴谷 雪子

土曜日開設2月当番予定表

2/6	田中 小美江・村田 素代
2/13	林 昭代・真鍋 信一
2/20	白鳥すゞ柔・米満 玲子
2/27	鶴木キミ子・秋庭 邦子
☆ 土曜日開設用*携帯番号 080-5588-6273	



【 ボランティア12月活動状況 】

支 援 内 容	回数	人数	支 援 内 容	回数	人数
老人保健施設クリアコート千歳 (ピアノ演奏・余興・趣味活動)	4	17	新富(25)・祝梅(16) デイサービスセンター (趣味活動・話相手)	41	41
千歳市子育て総合支援センター(保育)	1	2	移送介助サービス事業(運転・介助)	60	114
市健康推進課健康母子係(保育)	1	1	高齢者プールリハビリ(ウォーキング補助)	2	2
福祉教育(体験学習)	9	50	障がい者プールリハビリ(ウォーキング補助)	1	1
市こども通園センター(保育)	4	15	対面朗読	1	1
市こども通園センター青い鳥(保育)	1	5	使用済み切手整理	1	6
あじさいサークル(編織)	2	15	新聞切り抜き作業	3	10
居宅介護支援シルバーハウジング(趣味活動)	2	2	宛名シール貼り	1	6
居宅介護支援二チキケアセンター千歳(話相手)	4	4	ボランティアセンター土曜開設	4	8
ケアハウス千歳みどりの園(趣味活動)	1	10	センター便り編集会議	2	8
デイサービスゆうび(手芸)	2	2	社協・センター便り・印刷(3)・封筒づめ(13)	各1	16
やまとの里デイサービス(余興)	6	43	封筒仕分け(住所チェック)	1	4
千歳ひまわり会(忘年会)	1	2	広報手配り	1	111
小規模多機能ホームえみなままちの家(趣味活動)	2	2	市外通院(ガイドヘルプ)	2	2
北星館(話相手・趣味活動・余興)	18	86			
千歳病院(レク!エーション)	1	2	合 計	180	588