

ぼらだべさ



平成22年 4月 1日発行

ボランティアセンター参加団体・個人の集い開催！

色の不思議を体験しました

3月14日（日）にボランティアセンター参加団体・個人の集いが行われました。今回はカラーコーディネーターの外崎さんを講師にお迎えして「色で広がるカラーコミュニケーション～心が元気になる色彩講座～」をテーマに、“色”の持つ様々な効果やボランティア活動にも役立つ“色”の使い方などについて学びました。

外崎さんによると、オレンジはコミュニケーションカラー、青や緑は安らぎを与える色とされ、色の使い方ひとつで相手に与える印象も変わってくるということでした。

平成21年度 ボランティアセンター参加団体・個人の集い
色で広がるカラーコミュニケーション～心が元気になる色彩講座～

講演終了後には、福祉施設やイベントなどでボランティア活動を行っている、Mr. マジックおーともさんのマジックショーで盛り上がりました。和やかな雰囲気の中、楽しみながら学習と交流を深める1日となりました。



社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会 千歳市ボランティアセンター

千歳市東雲町1丁目11番地 TEL: 27-2525 FAX: 27-2528

E-mail: c-shakyo@city.chitose.hokkaido.jp URL: <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/shakyo/>

問合せ及び連絡先

Tel 27-2525

Fax 27-2528

☆あじさいサークル

【活動日】

4月 1日(第1木)・4月 8日(第2木)

5月 6日(第1木)・5月13日(第2木)

・10時~12時福祉センター4階(401号)

障手芸を月2回 毎年10月の展示を楽しみにしながらリハビリを目的にしているサークルです

ご協力ご支援ボランティア募集中!



山口家のサギ草



☆市こども通園センター
【全体クラス】

と き 4月6日(火)
時 間 10時30分~12時
活動場所 福祉センター4階
(402号室)
集合時間 10時30分
内 容 説明会の間 こどもさ
んの託児
ボランティア希望人数 10人
*交通費あり

☆市健康推進課健康母子係
【子育て支援】

と き 4月16日(金)
時 間 10時~11時30分
活動場所 福祉センター1階
和室(105号室)
集合時間 9時50分
内 容 母親のミーティング
中子どもの保育
5ヶ月~就学前(5人)
ボランティア希望人数 3人

☆市こども通園センター
【青い鳥】

と き 4月9日(金)
時 間 18時30分~20時30分
活動場所 福祉センター2階
(保育室1)
集合時間 18時25分
内 容 役員会議中の通園児とその
兄弟の託児
ボランティア希望人数 4人

☆千歳ひまわり会
【新年度総会】

と き 4月20日(火)
時 間 10時~13時
活動場所 福祉センター3階
(307号室)
集合時間 9時50分
内 容 総会 車椅子介助
話相手
ボランティア希望人数 1人

☆市こども通園センター
【青い鳥】

と き 5月14日(金)
時 間 18時30分~20時30分
活動場所 福祉センター2階
(保育室1)
集合時間 18時25分
内 容 役員会議中の通園児と
その兄弟の託児
ボランティア希望人数 6人

☆市子育て総合支援センター

と き 4月26日(月)
時 間 10時~11時20分
活動場所 子育て総合支援センター
(ゆうぎ室)
集合時間 9時50分
内 容 ちとせっこ子育て塾
「産後ママストレッチ」を
行っている時の保育
ボランティア希望人数 女性3人

☆老人保健施設「北星館」
【支援ボランティア募集】

手芸(切り込み等)やお話を一緒
にさせていただける方 入浴後のドライ
ヤーかけのお手伝いをしていただ
ける方を募集します
時 間 10時30分~15時
活動場所 北星館1階デイケア
2・3階療養棟
*活動日時はお相談ください
(TEL.40-2525:菅原)

☆市こども通園センター
【青い鳥】

と き 5月21日(金)
時 間 18時30分
~20時30分
活動場所 福祉センター2階
(保育室1)
集合時間 18時25分
内 容 保護者会「総会」
役員会議中の
通園児とその兄弟の託児
ボランティア希望人数 6人

ボランティアルームを
使用しませんか!

ボランティアセンターでは ボラン
ティア活動をする皆さんに 快適で明
るいルームでちょっとした会合やゆ
っくりと休憩にも 使用していただ
いて構いません
使用時間帯: 8時45分~17時
使用の際には 予約電話をください
(TEL.27-2525)

☆恵庭市社会福祉協議会
【診療券を窓口】

恵庭市在住の男性の方で 月に1回
程度 千歳第一病院神経内科へ通院
しています 本人の身体状況から長
時間の外出が難しく 受診当日の朝
にあらかじめ 診療券を出していた
だけのボランティアさん支援のお
願いです 通院の際は主に家族が
付き添うことにしていますが 家族
も体調が思わしくありません 診療
券の受け渡し方法は 今後調整させ
ていただきます
よろしくお願ひします

☆市健康推進課健康母子係
【子育て支援】

と き 5月21日(金)
時 間 10時~11時30分
活動場所 福祉センター1階
和室(105号室)
集合時間 9時50分
内 容 母親のミーティング
中子どもの保育
5ヶ月~就学前
ボランティア希望人数 3名

☆老人保健施設「北星館」
【余興支援ボランティア募集】

コーラス・舞踊・演奏等を通所の方
に披露してくださる余興支援です
月1回 2ヶ月に1回など 定期的に活
動をしていただくと幸いです
基本的に平日の活動をお願いします
時 間 10時~15時
午前 10時~11時15分
午後 14時~15時 時間帯です
活動場所 北星館 療養棟 3階
集合場所 ボランティア室
*よろしくお願ひします

千歳市ボランティアサポーター研修会を開催します

土曜日（10:00～15:00）のボランティアセンター開設を支援していただいているボランティアサポーターの活動についての研修会を開催します。あなたのボランティア活動の経験をサポーター活動に生かしてみませんか。

【学習会の日程・内容】 ※ 講師や報告者、協力者は現在調整中です。

日時	テーマ	内容・講師等
5/8（土） 10:30～12:00	講話・実践報告 「ボランティアサポーターの活動について」	ボランティアサポーターの活動を現任サポーターの活動紹介を通じて学びます。
13:00～16:00	講義・演習 「車いすユーザーから学ぶ、車いすの介助」	ボランティアのための介助技術講座〈基本編〉として、車椅子ユーザー疑似体験と介助ボランティアの体験をします。千歳市内の施設に出かけ、バリアフリーやユニバーサルデザインを確認しながら学習しましょう。
5/22（土）	NPO法人北海道総合福祉研究センター講師の指導による、講義と演習 10:30～12:00「ボランティアサポーターのためのコミュニケーションスキルアップ講座」 13:00～15:00「千歳のボランティア活動情報を知ろう」	

【参加対象】

ボランティア活動実践者で、学習会終了後、ボランティアサポーターとして次の活動にご協力いただける方。

- ① 土曜日（10:00～15:00）のボランティアセンター開設当番 月1回程度
- ② 社協が行うボランティア活動推進事業への参加、受付や会場設営等の運営支援や市内外で開催されるボランティア実践者の研修会への参加等 年5回程度

【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具、昼食、動きやすい服装でご参加ください

【問い合わせ・申込み先】 ボランティア課ボランティア係 TEL27-2525 FAX27-2528

***** 乳がん検診の啓発にご協力ください *****

千歳市健康推進課では、乳がん検診の啓発としてピンクリボン運動にご協力いただける方を募集しています。

〈活動内容〉 ※①②のどちらか一方へのご協力でもかまいません

- ① ピンクリボンの作成協力
- ② 乳がん検診について市内各施設等での啓発活動協力

説明会 と き：平成22年4月23日（金）10:00～11:30

ところ 社会福祉協議会 会議室1（東雲町1丁目11番地）

内 容 千歳市の乳がん検診についての説明

啓発活動へのご協力をお願い、ボランティアの活動内容について説明



ボランティア活動保険の受付中



ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償（平成22年度加入申込書はセンターに用意してあります）

- 加入を希望される個人・団体の皆様は、希望プランの掛金を添えてお申し込みください。
- 平成22年度のパンフレットをご希望の方はお申し出ください。
- 加入は1人につきいずれか一口のみです

年間保険料	基本タイプ	A 280円	B 420円
	天災タイプ (基本タイプ・地震・噴火・津波)	天災A 490円	天災B 720円




「シルバー人材センターとはどんなところ？」

千歳シルバー人材センターという言葉を見た人は多いと思いますが、一体どんな仕事をしているところだろう？という人が大半だと思います。

シルバー人材センターは、高齢者（60才以上）を対象に健康で働く意欲のある人であれば誰でも会員登録ができ、約70種類以上もある仕事のうちから、自分の責任で就業しているところです。現在、男女合わせて560人ほどの会員が、通年いろいろな仕事に頑張っております。又、会員相互の親睦をはかるためシルバー人材センターの中に互助会を組織し、会員の福祉向上と市民に対するボランティア活動を続けています。その中で現在 10 ほどのクラブをつくり、それぞれ希望のクラブで多くの会員が活動を楽しんでいます。

私も社交ダンスが好きでダンスサークルを立ち上げたところ、20数名が賛同し年間を通して毎週土曜日にレッスンを続けています。毎年行われる市内合同のダンスパーティやシルバーの新年会には余興として出演しています。高齢者向きのリズムとステップで軽い運動と頭を使うため、終わったあとは気持ちが爽やか。心も明るく人との対話もはずみ次のレッスンが待ちどおしい人もいます。

今回、やまとの里にボランティアとして誕生会に参加させて頂き、入所者の皆さんと本当に楽しい機会ができたことは、お互いに活力の充電になったと思っています。シルバー人材センターでは、皆様の入会をお待ちしています。多くの人と交り仕事もできる・好きなクラブ活動もできる・人生をう〜んとたのしみませんか。

シルバー人材センター  社交ダンスクラブ会長 中田 勇吉

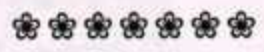


ほらんていあ日記

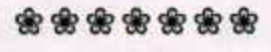
私の母は今から65年前の大戦時に、バラオで空襲に遭い両耳が聞こえなくなりました。それにも係わらず、私を生み育ててくれました。

話しの途中で母が何度も顔をしかめる。内容が分からない、通じない、そのうち諦めて終わる。もどかしいものを感じた少年時代でした。

私が10歳の時に父が亡くなり、それから15歳までは大小さまざまな支援を社会から受けました。そのご恩に報いるため今、私に出来る事をしたい・・・それが移送介助サービスと思い年に1~2度しようと決めています。それと共に若い高校生の皆さんにボランティアに参加していただく方法はないかと考える今日この頃です。高校生に沢山のエネルギーが内在しています。このエネルギーを掘り起こすことがこれからの課題と考えています。若者の心には、社会に奉仕を！貢献を！爆発させたい思いがあるように思えてならないのです。若い皆さんに伝えるのが私達の役目ではないでしょうか？奉仕の心を一人がひとりへ、一人が3人へ伝えて行けば必ず大きな輪ができると思います。また、一般的に泣く子に目が向きますが、泣かないで頑張っている子にも温もりが行き渡る社会を築きたいと思う一人であります。今、出来る事を継続して行こうと思っています。(島原 長久)



【ボランティア2月活動状況】



支援内容	回数	人数	支援内容	回数	人数
小規模多機能ホーム えみなままちの家 (趣味活動・囲碁)	2	2	新富(29)・祝梅(16) デイサービス (趣味活動・話相手)	45	45
千歳ひまわりの会	1	1	老人保健施設クリアコート千歳(ピアノ演奏)	2	3
千歳市子育て総合支援センター(保育)	2	2	千歳病院(レクリエーション)	1	2
市健康推進課健康母子係(保育)	1	2	使用済み切手整理	3	3
福祉教育(体験学習)	1	8	新聞切り抜き作業	2	6
移送介助サービス事業(運転・介助)	50	99	宛名シール貼り	3	3
あじさいサークル支援(藤編)	2	10	ボランティアセンター土曜開設	4	8
ケアハウス千歳みどりの園 おひな様づくり	1	10	センター便り編集会議	2	14
居宅介護支援二チイケアセンター千歳	2	2	社協・センター便り・印刷(3人) 封筒づめ(12人)	各1	15
デイサービスゆうび(手芸)	1	1	封筒仕分け(住所チェック)	1	4
北星館(話相手・趣味活動・介助・余興)	14	66	広報手配り	1	111
「美しい地球を子供達に」講演会中の託児	1	1			
フモンケ雪祭り 雪中ゲーム支援	1	6	合 計	145	424