



社協だより

第280号
平成22年
12月1日発行

- 1P 混ぜればゴミ、分ければ資源
- 2P 地域福祉活動紹介「ネットワーク活動はいま」
- 3P 社協団体賛助会員・会葬礼状ご芳志のご紹介
歳末たすけあい募金運動が始まります
- 4～5P ボランティア情報
- 6P 各種お知らせ・行事予定

混ぜればゴミ、分ければ資源 ～適切な分別にご協力ください～

「愛キャップ市民回収運動」並びに「リングプル回収」にご協力いただきましてありがとうございます。「愛キャップ市民回収運動」の還元金は、社会福祉協議会の社会福祉基金に寄附され「福祉のまちづくり」の財源として、「リングプル回収」の還元金は、車いす等の福祉機器の購入に役立てられています。しかし、最近になって異物混入が目立ち、このままでは逆にお金が掛かり有価物として還元できなくなる恐れがあります。

ペットボトルキャップに交じっていた異物
リングプル、アルミキャップ（写真右）
ビンのふた、ライター、電池（写真下）



回収できるもの

- ①飲料用のペットボトルのキャップ
- ②アルミ製のリングプル

回収できないもの

上記の①②以外のものは回収できません。ペットボトルキャップには、アルミキャップやリングプル、ビンのふた等が多く混入しています。リングプルでは、缶詰のふたや鉄、スチール製のリングプルは回収できません。

平成22年度小地域福祉活動研修会を開催 (2)

講演「サロン活動の意義と運営のポイント」

講師 五十嵐 教行 氏(写真右)
(NPO 法人北海道総合福祉研究センター理事長)



前号に引き続き、講演内容の要旨を紹介します。

●集まらなければ意味がない？

主催者の心情として、開催したサロンに人がたくさん集まるとうれしくなります。そして「このサロンはみんなから期待されている」と思い、さらに人を集めようとがんばります。しかし、人数が増えてくると参加してくれる一人ひとりにゆっくり対応できなくなってしまうこともあります。

せっかく来ても、スタッフが忙しそうにしては落ち着いて話しもできません。また、せっかく来たのに「自分と話しをしたいと思っていないのかなあ」という思いに駆られることもあります。そうするとサロンに行きたくなくなってしまいます。“たくさん来てくれてうれしい”よりも“〇〇さんが来てくれてうれしい”と言えるサロンであってほしいと思います。

ある街で、8月のお盆の時期にサロンを開いたところ4人しか来ませんでした。いつもならば20人来るところがこの日は4人だけだったのです。きっとお墓参りなどで来られない人が多かったのでしょうか。このとき来た4人というのは、もしかしたらお盆にも関わらず家族とお墓参りに行くこともできずに寂しい思いをしていたのかもしれない。たとえ人数が少なくとも、お盆の時期にサロンが開かれたことで寂しい思いをせずに済んだ方がたった一人でもいたならば、サロンとしての目的は十分に果たしているのではないのでしょうか。

(次号に続く)

サロン活動紹介

—第3地区民生委員児童委員協議会—

実施回数：年2回
対象者：一人暮らし高齢者及び外出機会の少ない高齢者
参加費：一人500円(昼食代)

去る、10月29日(金)に第3地区民生委員児童委員協議会主催による「生き行きサロン」がやまとの里を会場に開催されました。

対象者は一人暮らしの高齢者や夫婦で暮らしていても外出の機会の少ない高齢者。各民生委員が自分の担当地域の対象者にチラシを持って声をかけ参加を呼びかけました。



←写真健康体操



↑写真：旗上げゲームで頭の体操

●サロンで地域のつながりと交流の場づくり

今回で8回目(今年度は2回目)の開催となるサロンですが、1回目から参加している方も多いいと言います。最近では、近所に住んでいても顔を合わせる機会が少なくなった方もおり、サロンに来ることで「久しぶりに会うことができうれしかった」と話す参加者もいます。

当日は、同地区の民生委員児童委員11名がスタッフとなり約50名の参加者を迎えて、歌やゲーム、落語の上映などを行い参加者とともに楽しみました。

地域福祉を支える社協会員のご紹介

(10月1日～10月31日 敬称略・納入順)

〔団体賛助会員〕

団 体 名	
千歳市民生委員児童委員連絡協議会	COMI会～子どもと未来をつくる会
フローラルセラピー「花遊び」	千歳ひまわり号を走らせる会
根志越町内会	ハンディキャップスイミングちとせ
輝蓮千歳ふるさと隊	千歳市スキーパトロール赤十字奉仕団
千歳EメンズCLUBwithマドンナ隊	日本民謡協会千歳中野みどり会
千歳要約筆記サークル「やませみ」	大和2丁目町内会
free crew (フリークルー)	千歳市シルバー人材センター
駒里老人睦会	桂木3.4丁目町内会

〔企業会員〕

〔個人賛助会員〕 15名

法 人 名	
栗山歯科クリニック	千歳ニッツウサービス(株)
カルビー(株)千歳工場	(有)今村花店
(株)千恵公益社	(株)カミノ
(財)千歳青少年教育財団	(株)白生舎

会葬礼状ご芳志の紹介
 会葬礼状利用寄付者
 今 稲子 様
 (故今幸太郎様の葬儀に際して)

歳末たすけあい募金運動がはじまります

(実施：千歳市共同募金委員会)

12月1日から12月31日まで



～今年も温かいご協力をお願いいたします～

お寄せいただいた募金は、新たな年を迎える時期に、千歳市民が地域で安心して暮らすことができるよう、私たち千歳のまちの身近な福祉活動に助成され、役立てられています。

平成21年度実績 7,971,772円

しめ飾り予約受付中

千歳いずみ学園障がい者支援センターしんとみでは、お正月用のしめ飾りを製作・販売しています。

利用者の方々が丁寧な仕事と心を込めたこだわりのお正月飾りに取り組んでいます。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りいただき各種製品をお手に取ってご覧ください。

〈お問合せ先〉障がい者支援センターしんとみ

千歳市新富2丁目1番17 TEL/FAX：22-2179



ボランティア情報

ボランティア愛ランド北海道2010inさっぽろ



10月30日・31日「つなぐ・つながる〜一緒にいっしょ」をテーマに、今年度のボランティア愛ランドが札幌市で開催されました。


道内のボランティア活動実践者約1400人が全体会・交流会・分科会を通じて、心をひとつにした大会となりました。

全体会の講演「演劇と福祉」に出演された、中高年素人芸能サークル「生きがい探偵団」の演劇はすばらしく、特に最年長者92歳の生き生きとした元気な熱演に、笑いと大きな拍手で盛りあげられました。

当市から参加した27人も大満足の大会であり、ボランティアセンターでは「愛ランドをふりかえる集い(報告会)」も計画しています。



*** ボランティア募集 ***** ♪♪*♪♪*♪♪

<p>☆あじさいサークル 12月2日、9日(第1・2木) 1月6日、13日(第1・2木) 【場所・時間】 ☆福祉センター4階401号室 ☆籐手芸を月2回 毎年10月の展示を楽しみにしながらリハビリを目的にしているサークルです  <支援ボランティア募集中!></p>	<p>☆市健康推進課健康母子係【子育て支援】 日 時 12月10日(金) 10時~12時 活動場所 ちとせっこセンター 集合時間 9時45分 内 容 子育て講座に参加する親の同伴児保育(0歳から就学前までの乳幼児) ボランティア人数 2人 </p>	<p>☆市こども通園センター【全体クラス】 日 時 12月8日(水) 10時~12時 活動場所 福祉センター2階 集合時間 9時45分 内 容 交流会が親子離れて行われるためその間の託児 ボランティア人数 6人 *交通費あり </p>
<p>☆市こども通園センター【青い鳥】 日 時 12月17日(金) 18時30分~20時30分 活動場所 福祉センター2階(保育室) 集合時間 18時25分 内 容 役員会議中 通園児とその兄弟の託児 ボランティア人数 4人 </p>	<p>☆市こども通園センター【STクラス】 日 時 12月22日(水) 15時30分~17時 活動場所 福祉センター2階(ST指導室) 集合時間 15時20分 内 容 クリスマス会を行うために 子ども達のサポートをしてください ボランティア人数 2人 </p>	<p>☆市こども通園センター【PTOT・ST】 日 時 1月5日(水) 9時30分~12時 活動場所 福祉センター4階(402号室) 集合場所 9時30分 内 容 子どもたちとのもちつき大会で一緒にもちつきやあいどりも体験し丸めたもちをいただきます ボランティア人数 5人 </p>
<p>☆老人保健施設「北星館」*【支援ボランティア募集】 利用者さんのお話し相手になっていただき お茶だしの手伝いと入浴後のドライヤーかけの手伝いをさせていただける方を募集しています 時間 10時~15時の間・活動場所 北星館1・2・3階(デイルーム) ・活動時間帯についてはご相談ください(土日祝日は活動はありません) ・楽器演奏・舞踊などの余興団体の皆さまもお待ちしております </p>		<p>☆買い物支援ボランティア 市内共同作業所に通われている50代の男性が買い物時の付き添いを求めています 活動日 月に1~2回  内 容 市内大型店舗の他 恵み野イトーヨーカドーでの買い物の付き添い(交通費がかかる場合は負担します)</p>

ボランティア愛ランド北海道2010 in さっぽろ 報告会&ボランティア交流会 開催します！！

札幌市で開催された「ボランティア愛ランド北海道2010 in さっぽろ「つなぐ・つながる～ 一緒にいっしょ」をふりかえり、各分科会参加者による報告をとおして参加できなかった方へもその思いをつなげ、併せてボランティアセンター登録団体や個人が交流することを目的に開催します。

日 時 平成22年12月17日(金) 15:00～17:00
 会 場 千歳市社会福祉協議会 2階 会議室2・3
 内 容 ボランティア愛ランド北海道2010 in さっぽろ参加者による各分科会の報告とスライド上映交流会(軽食あり)
 アトラクション～市内福祉施設等で活躍されるボランティアさんによる余興～(予定)
 定 員 50名程度
 会 費 500円(軽食代として)
 参加対象 ボランティア愛ランド北海道2010参加者
 個人登録ボランティア
 ボランティアセンター参加団体
 ボランティア愛ランドに関心のある方
 参加申込 12月13日(月)までに、下記の申込み先へお申し込みください。
 主催・問い合わせ及び申込み先 千歳市社会福祉協議会 ボランティアセンター
 千歳市東雲町1丁目11番地【担当:藤田・遠藤】
 TEL:27-2525 FAX:27-2528



♪ ほらんていあ日記 ♪

一概には言えないが、とかく男は家と職場の往復に明け暮れ、地域社会との関わりが希薄に成りがちである。かく言う私とその典型的な人間だった。“毎日が日曜日”を迎えたとき、私はマザー・テレサの「世の中で最大の不幸は、自分は誰からも必要とされていないと感じること」という言葉を思い浮かべた。ならば地域社会と何らかの関わりを持とうではないかと。折も折、元上司だった方から「特別な資格や技術など無くとも出来るボランティアが沢山あるんだよ」と具体的な活動内容を教えていただいた。このことが社会福祉協議会に通う契機となった。現在、移送介助、ボランティア・サポーター、そして各種イベントで平易な作業のお手伝いなどをさせていただいている。これも、先輩ボランティアの方々が懇切丁寧に導いて下さったことが大きな力となり、活動をスムーズに始められたからだと感謝している。今後は、昔テレビCMで流行った「少し愛して、長～く愛して」ではないが、無理せず、少しずつ、息の長い活動をしたいと思っている。ボランティアに関心はあるのですが・・・と思っている皆さん、一步踏み出してみませんか。あなたを必要とする人に逢えますよ。

ボランティア・サポーター 水野 章




☆ 籐工芸をご指導して下さる

ボランティアさんを募集します！

【あじさいサークル】

脳卒中後遺症の方々が、リハビリを目的に籐工芸に取り組んでいるサークルです。毎月第1・2木曜日の10時～12時に福祉センターを会場に制作に情熱を燃やしています。指導していただけるボランティアさんを探しています。よろしくご協力・ご支援をお願いします。

本年もボランティア活動の
 伸展にご協力いただきあり
 がとうございました。
 良いお年をお迎えください。


12月の行事予定《千歳市社協》

日	曜	行事名	日	曜	行事名
2	木	手話講座基礎課程(19:00～会議室 2.3) 22/24	10	金	共同募金運動街頭募金運動に係る意見交換会(13:30～会議室 2.3)
6	月	ファミサポリーダー-連絡調整会議(10:30～会議室 2.3)	11	土	ホランテアサポーターミーティング(10:00～V707)
		手話講座基本課程(19:00～会議室 2.3) 19/21	13	月	手話講座基本課程(19:00～会議室 2.3) 20/21
7	火	手話講座入門課程閉講式(19:00～会議室 2.3)	16	木	手話講座基礎課程閉講式(19:00～会議室 2.3)
8	水	社協表彰審査委員会(10:45～会議室 1)	20	月	手話講座基本課程閉講式(19:00～会議室 2.3)
9	木	手話講座基礎課程(19:00～会議室 2.3) 23/24	22	水	社協第4回理事会(13:30～会議室 2.3)
10	金	福祉バス抽選会・2月分(10:00～会議室 2.3)	28	火	社協仕事納め

ボランティアセンターは土曜日も開設しています！

千歳市社協ボランティアセンターは、「ボランティアサポーター」の支援で、毎週土曜日にセンターを開設しています。ボランティア活動に関する相談受付や資機材貸出等を行っています。ぜひご利用ください。

(登録されている皆さまの近況を、電話等でぜひお知らせください。また、ボランティアサポーターから電話連絡をすることもあります。ご承知置きください)

《12月土曜ボランティアセンター開設予定表》

開設予定日	担当サポーター
12月4日	鵜木キミ子、水野 章
12月11日	田中小美江、奥山敏江
12月18日	松田明子、堺 昭子
12月25日	林 昭代、原口萩子

〔開設時間〕 10:00～15:00

〔専用電話番号〕 080-5588-6273

※12月11日(土)は、サポーターミーティングです。

社協も応援しています！

千歳市は、

「道立高等養護学校誘致活動」

を継続しています。

千歳市への道立高等養護学校誘致期成会

＜社協年末年始休業のお知らせ＞

平成22年12月29日

～平成23年1月3日

心配ごと相談所

開設日：月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

※年末年始、祝祭日は休み

場 所：千歳市社会福祉協議会1階

〈専用電話〉 0123 (27) 2527

心の電話相談室

開設者：千歳市家庭生活カウンセラークラブ

開設日：火曜日～木曜日(午前10時～午後3時)

第2・4木曜日(午後6時30分～午後8時30分)

※年末年始、祝祭日は休み

場 所：千歳市社会福祉協議会1階

(東雲町1丁目11)

〈専用電話〉 0123 (27) 2882

適切な分別にご協力ください

アルミキャップやビンや缶詰めのふた等、下記以外のものは持ち込まないでください。

回収できるペットボトルキャップ

“飲料用”のペットボトルのキャップ

回収できるリングプル

“アルミ製”のリングプル

社協会報「今日から、」広告募集

千歳市内各戸に配布している千歳市社協会報紙「今日から、」(年4回発行)に広告を掲載していただける企業様を募集しております。

1枠：4.5cm×8.8cm 5,000円



この広報紙は共同募金の助成を受けて発行しています。