

平成23年度

# 育児相談

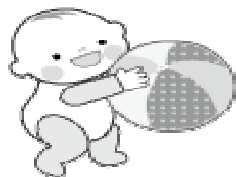
☆実施場所：千歳市総合保健センター1階

★時間：9:30～11:30・13:00～15:30

☆対象：0ヶ月から就学前までの乳幼児

★持ち物：母子手帳

☆内容：身長・体重測定・育児相談・離乳食・栄養相談



	1回目	2回目
H23年4月	7日(木)	27日(水)
5月	9日(月)	26日(木)
6月	13日(月)	
7月	4日(月)	27日(水)
8月	8日(月)	22日(月)
9月	5日(月)	26日(月)
10月	3日(月)	
11月	2日(水)	22日(火)
12月	1日(木)	12日(月)
H24年1月	5日(木)	23日(月)
2月	2日(木)	20日(月)
3月	12日(月)	22日(木)

※ 日程など変更になる場合がありますのでご了承ください。

広報ちとせ・電話にてご確認ください。

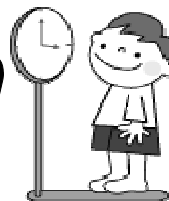
お問い合わせ

\* 育児相談・・・千歳市保健福祉部健康推進課健康母子係

電話24-0771

\* すくすく計測日・・・ちとせっこどもセンター 電話40-1717

# すくすくの日



☆実施場所：ちとせっこどもセンター（ちとせっこセンター2階）

住所：千歳市花園4丁目3番1号

★時間：10:00～16:00

☆対象：0ヶ月から就学前までの乳幼児

★持ち物：母子手帳

☆内容：身長・体重測定

※相談がある場合は、育児相談をご利用ください。

※自己計測日：保護者の方が自由に計測できるよう、身長計・体重計を設置しています。

保健師計測日：保健師か栄養士が計測を行い、母子手帳に記載します。

	自己計測日				保健師計測日
H23年4月	9日(土)	11日(月)	23日(土)	25日(月)	
5月	7日(土)	9日(月)	21日(土)		23日(月)
6月	4日(土)	6日(月)	18日(土)		20日(月)
7月	8日(金)	9日(土)	16日(土)	19日(火)	
8月	6日(土)	8日(月)	27日(土)		29日(月)
9月	10日(土)	12日(月)	24日(土)	26日(月)	
10月	7日(金)	8日(土)	22日(土)		24日(月)
11月	12日(土)	14日(月)	26日(土)	28日(月)	
12月	3日(土)	5日(月)	17日(土)		19日(月)
H24年1月	7日(土)	10日(火)	28日(土)	30日(月)	
2月	10日(金)	13日(月)	25日(土)		27日(月)
3月	3日(土)	5日(月)	17日(土)	19日(月)	

