

資 料 編

- 資料 1 避難者カード
- 2 外泊届用紙
- 3 取材者用受付用紙
- 4 食糧・物資受入用紙
- 5 食糧管理簿
- 6 物資管理簿
- 7 ペット飼育者名簿
- 8 避難所記録用紙
- 9 避難所生活の心得

外 泊 届

ふりがな		居住組
氏 名		
外泊期間	月 日 ~ 月 日	
同行者		
緊急時連絡先 (希望者のみ)		

取材者受付

受付日時 年 月 日 時 分		退所日時 年 月 日 時 分	
代 表 者	氏 名		
	所 属		
	連絡先（住所・電話）		
同 行 者	氏名		所属
取 材 目 的	記事発表などの予定：		
特 記 事 項			

【お帰りの際にも必ず受付へお立ち寄りください】

物資管理簿

			/	/	/	/	/	/	/	/
衣 料 品	男性用	上着								
		ズボン								
		下着								
		靴下								
		パジャマ								
		防寒着								
	女性用	上着								
		ズボン								
		スカート								
		下着								
		ストッキング								
		パジャマ								
		防寒着								
	子供用	上着								
		ズボン								
		スカート								
		下着								
		パジャマ								
防寒着										
その他	大人用靴									
	子供用靴									
	手袋									
生 活 用 品	生理用品									
	大人用おむつ									
	乳児用おむつ									
	ティッシュペーパー									
	トイレットペーパー									
	シャンプー・リンス									
	石鹸									
歯ブラシセット										

ペット飼育者名簿

	飼育者	動物の種類	性別	体格	毛色	その他 (退所日)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

避難所記録用紙

避難所名 _____

記 載 者 名	
記 載 日 時	月 日 時 分
避 難 人 員	約 人 (午後 時現在)
避 難 世 帯 数	約 世帯 (午後 時現在)
連 絡 事 項	
対 処 す べ き 事 項 予 見 さ れ る 事 項 等	

避難所生活の心得

快適な避難所生活を送るため、つぎの点に留意しましょう。

- ☆ 大量の人員を要する作業へは、できる限り協力しましょう。
- ☆ 定められた時間は守りましょう。
 - ◇ 避難所内で定めた時間には、つぎのとおりです。

1	起床時間		時	分
2	消灯時間		時	分
3	食事時間	朝	時	分
		昼	時	分
		夕	時	分
4	入浴時間	男	時	分
		女	時	分
- ☆ 個人のことは個人の責任で管理してください。
 - ◇ 個人の持ち物は、各自で管理し、貴重品は常に携帯します。
 - ◇ ペットの飼育者は他の避難者の迷惑にならないよう、ペットの管理を行います。
- ☆ 外泊する場合
 - ◇ 外泊届に記入して、受付で手続きを取ります。
- ☆ 退所する場合
 - ◇ 退所の手続きを受付で行ってください。
 - ◇ 使用していた居住空間は、責任を持って後片付けを行きましょう。
- ☆ 不審な人物を見かけた場合
 - ◇ 不審な人物を見かけたら、速やかに避難所運営本部に通報します。

- ☆ 食糧や物資に関する要望など、行政へ要望したいことがある場合
 - ◇ 個人が直接、災害対策本部へ要請するのではなく、避難所運営本部会議で検討した後、避難所の代表者が避難所の要望として要請しますので、要望がある場合には組長を通じて避難所運営本部へ意見を出します。

- ☆ 掲示板へ情報を掲示したい場合
 - ◇ 掲示板へは、個人が勝手に掲示することはできません。避難所運営本部の情報担当者へ申請します。

- ☆ 食糧・物資の配給について
 - ◇ 食糧・物資の配給は、原則として平等です。ただし、緊急の場合には、高齢者や子供を優先します。
 - ◇ 配給は、居住組単位に組長又は代表者にお渡しします。
 - ◇ 衛生管理のため食糧の賞味期限を厳守し、溜め込むことはしないでください。
 - ◇ 食糧・物資の利用は担当者の指示に従い、勝手に持ち出すことはしないでください。

- ☆ 食糧・物資が不足する場合
 - ◇ 避難所から災害対策本部へ人数分の食糧・物資を請求しますが、不足する場合は、全員に行き届くようご協力願います。
 - ◇ 自宅への立ち入りが可能な場合は、備蓄食糧や毛布などを避難所に持ち寄ってください。

- ☆ ごみを捨てる場合
 - ◇ ごみは必ず分別し、避難所で定めたごみ集積所へ捨てます。