

男



の料理教室

～男子も厨房に入ろう!～

プロの料理人から学ぶ

我が家でつくるシェフの味



講師

(社)全日本司厨士協会
北海道地区 千歳支部
常任相談役 清野俊弘 氏

市内人気店のシェフにプロのウラ技を習おう!
野菜のみじん切りからフライパンの振り方まで
プロの手ほどきでフランス料理に挑戦!!
料理が初めてという方もお気軽にご参加ください。

■ と き **3月14日** 
10:00 ~ 14:00

■ ところ 千歳市総合福祉センター 3階 調理教室

- 対象 千歳市在住の男性
- 参加費 1,200円 (当日お持ちください。)
- 定員 20名 (先着順)
- メニュー (3品)
 - ・ フランス風春巻サラダ添えカクテルソース
 - ・ チキンブリカッセ (鶏肉と野菜のクリーム煮)
 - ・ カニと野菜のピラフ
- お申込み 千歳市 市民環境部 男女共同参画推進課

3月5日(金)までに電話にてお申し込みください。 TEL 24-0551

主催 / 千歳市 共催 / ちとせ男女共同参画推進実行委員会

持ち物

エプロン
バندان
食器用ふきん
手ふき用タオル
筆記用具