

特定健康診査等実施計画概要版

計画期間（平成 20 年度～24 年度）

平成 20 年 3 月

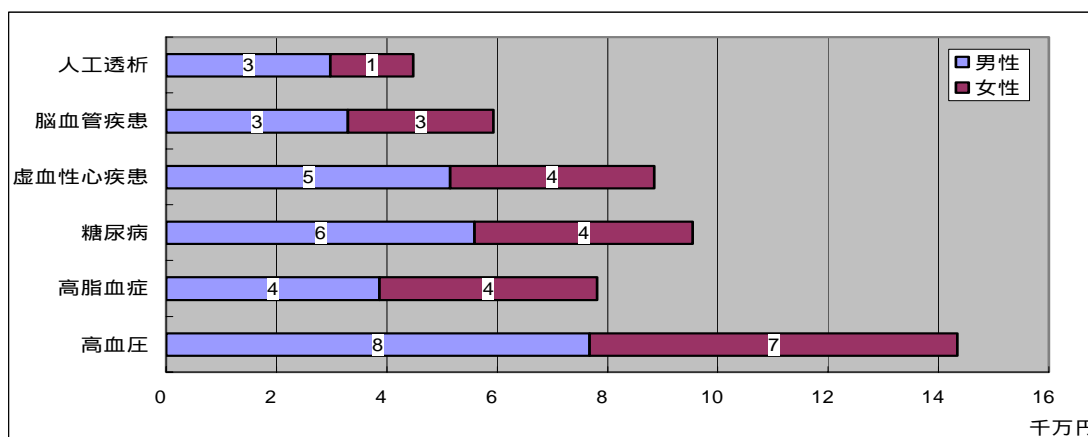
千歳市国民健康保険

1. 計画策定の経緯

生活習慣病の割合は増加し、死亡原因の約6割を占め、国民医療費でも全体の約3分の1となっています。心疾患、脳血管疾患等の危険因子である糖尿病、高血圧症、高脂血症等の有病者及び予備群が増加し、その発症前の段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者及び予備群は、男女とも40歳以上で高く、男性では2人に1人、女性では5人に1人の割合に達しています。

千歳市国民健康保険被保険者20～74歳の平成19年5月、1か月間にかかった総医療費は約4億6千万円です。このうちメタボリックシンドロームに関連の深い生活習慣病にかかった医療費は2億3千万円で、全体の50%を占めます。

図1. 被保険者男女別の主な医療費（平成19年5月、20～74歳）



生活習慣病は、生活習慣の改善により予防が可能で、重症化や合併症の発症を抑え、その結果として、中長期的には医療費の増加を抑えることができます。

こうした考えから医療制度改革においては、国・都道府県・医療保険者がそれぞれ目標を定め、それぞれの役割に応じた必要な取り組みを進めることになりました。

医療保険者である千歳市国民健康保険は、40歳から74歳までの加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健康診査（特定健康診査）及び保健指導（特定保健指導）の実施と、特定健康診査等実施計画策定が義務づけられました。

2. 特定健康診査等実施計画について

計画は、「高齢者の医療の確保に関する法律」第19条に基づき、生活習慣病予防対策を推進し、医療費の抑制を図るため、特定健康診査及び特定保健指導の実施方法等に関する法定計画として策定するものです。

計画期間は、平成 20 年度から平成 24 年度までの 5 か年計画で、今後の国の動向や計画目標の達成状況を踏まえ、必要な場合は見直しをします。

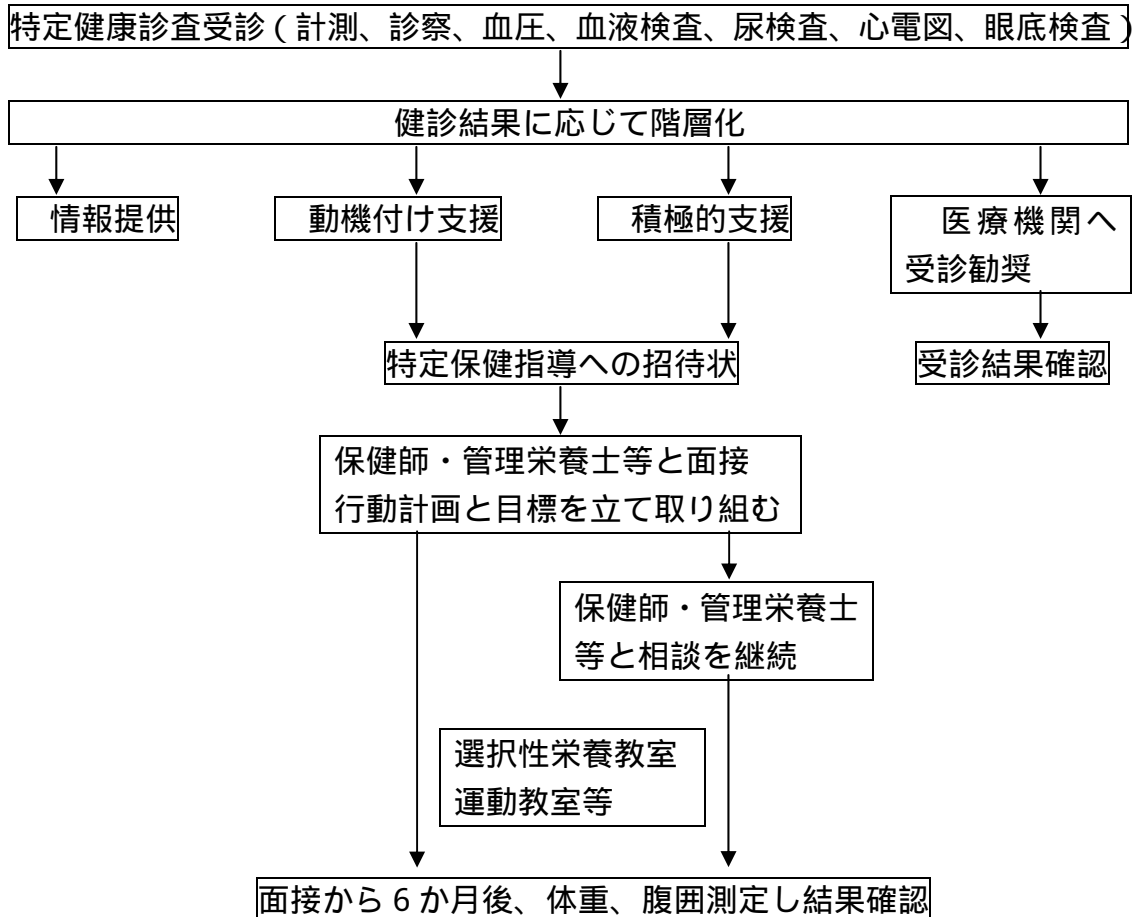
特定健康診査等実施計画は冊子及び千歳市ホームページで公表、周知します。

3. 特定健康診査、特定保健指導について

特定健康診査は、保健センターや医療機関等にて実施し、必要な方には特定保健指導への招待状を送付します。(図 2)

特定健康診査等の詳細につきましては、広報ちとせ、千歳市ホームページ、対象者の方に送付する特定健康診査受診券送付時に周知します。

図 2 . 特定健康診査、特定保健指導の流れ



平成 18 年度における、千歳市国民健康保険被保険者の基本健康診査受診率は 5.3%で、北海道全体の受診率約 20%を大きく下回っています。また、男性は女性に比べ受診率が低く、特に 40~50 代の受診率が低くなっています。

特定健康診査、特定保健指導には目標値を設定することとされています。(表 1) 目標の達成状況によっては、国民健康保険料から拠出する後期高齢者支援

金へ 10%加減算が平成 25 年度から実施されることとなっています。平成 20 年度の後期高齢者支援金の予定額は約 7 億 3 千万円の見込みで、目標が達成できれば 10%減で 7 千 3 百万円負担が少なくなり、目標が達成できなければ 10%増で 7 千 3 百万円負担が多くなります。

表 1 . 千歳市国民健康保険の目標値と実施予定数

年度	平成 20 年度	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度
特定健康診査実施率 と実施予定数	20% 2,875 人	35% 5,235 人	50% 7,788 人	60% 9,739 人	65% 11,005 人
特定保健指導実施率 と実施予定数	41% 275 人	42% 516 人	43% 788 人	44% 1,010 人	45% 1,170 人
メタボリックシンドローム 該当者及び予備群の減少率					10%

4 . 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し

特定健康診査実施率、特定保健指導実施率は、各年度の目標達成状況进行评估します。

メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率は、平成 24 年度時点で平成 20 年度との比較をすることから、平成 25 年度に 5 年間の実施計画を終えた後、評価します。

5 . 個人情報の保護

「個人情報の保護に関する法律」及びこれに基づくガイドライン、「千歳市個人情報保護条例」を遵守します。

特定健康診査、特定保健指導のデータは、厚生労働省が定める電子データとして、北海道国民健康保険連合会の共同システムを利用し、管理・保存します。

特定健康診査等実施計画の詳細につきましては、冊子、千歳市ホームページをご覧ください。

特定健康診査等実施計画概要版

計画期間（平成 20 年度～24 年度）

発行 平成 20 年 3 月

作成 千歳市 市民環境部 新健康保険制度準備担当