

		合計	1. あなたの性別		
			男性	女性	無回答
全体		524	235	272	17
		100.0%	44.8%	51.9%	3.2%
年齢	20～24歳	30	14	15	1
		100.0%	46.7%	50.0%	3.3%
	25～29歳	43	16	27	0
		100.0%	37.2%	62.8%	0.0%
	30～34歳	49	18	31	0
		100.0%	36.7%	63.3%	0.0%
	35～39歳	39	19	19	1
		100.0%	48.7%	48.7%	2.6%
	40～44歳	43	17	26	0
		100.0%	39.5%	60.5%	0.0%
	45～49歳	33	19	13	1
		100.0%	57.6%	39.4%	3.0%
	50～54歳	49	23	26	0
		100.0%	46.9%	53.1%	0.0%
	55～59歳	55	25	29	1
		100.0%	45.5%	52.7%	1.8%
	60～64歳	45	22	22	1
	100.0%	48.9%	48.9%	2.2%	
65～69歳	48	21	25	2	
	100.0%	43.8%	52.1%	4.2%	
70～74歳	43	24	15	4	
	100.0%	55.8%	34.9%	9.3%	
75～79歳	26	11	14	1	
	100.0%	42.3%	53.8%	3.8%	
80歳以上	18	5	10	3	
	100.0%	27.8%	55.6%	16.7%	
無回答	3	1	0	2	
	100.0%	33.3%	0.0%	66.7%	
職業	会社員	107	79	27	1
		100.0%	73.8%	25.2%	0.9%
	公務員・団体職員	70	59	10	1
		100.0%	84.3%	14.3%	1.4%
	自営業・自由業	29	15	13	1
		100.0%	51.7%	44.8%	3.4%
	農林水産業	5	3	2	0
		100.0%	60.0%	40.0%	0.0%
	パート・アルバイト	76	10	66	0
		100.0%	13.2%	86.8%	0.0%
専業主婦(夫)	108	0	104	4	
	100.0%	0.0%	96.3%	3.7%	
学生	8	6	2	0	
	100.0%	75.0%	25.0%	0.0%	
無職	107	57	42	8	
	100.0%	53.3%	39.3%	7.5%	
その他	11	5	5	1	
	100.0%	45.5%	45.5%	9.1%	
無回答	3	1	1	1	
	100.0%	33.3%	33.3%	33.3%	

2. あなたの年齢	
全体	524
	100.0%
20～24歳	30
	5.7%
25～29歳	43
	8.2%
30～34歳	49
	9.4%
35～39歳	39
	7.4%
40～44歳	43
	8.2%
45～49歳	33
	6.3%
50～54歳	49
	9.4%
55～59歳	55
	10.5%
60～64歳	45
	8.6%
65～69歳	48
	9.2%
70～74歳	43
	8.2%
75～79歳	26
	5.0%
80歳以上	18
	3.4%
無回答	3
	0.6%
3. あなたの職業	
会社員	107
	20.4%
公務員・団体職員	70
	13.4%
自営業・自由業	29
	5.5%
農林水産業	5
	1.0%
パート・アルバイト	76
	14.5%
専業主婦(夫)	108
	20.6%
学生	8
	1.5%
無職	107
	20.4%
その他	11
	2.1%
無回答	3
	0.6%

		合計	4. あなたの世帯構成					無回答
			ひとり暮らし	夫婦のみ	二世帯(親と子)	三世帯(親と子と孫)	その他	
上段:実数 下段:横%								
全体		524	61	145	260	38	17	3
		100.0%	11.6%	27.7%	49.6%	7.3%	3.2%	0.6%
年齢	20～24歳	30	15	0	11	3	1	0
		100.0%	50.0%	0.0%	36.7%	10.0%	3.3%	0.0%
	25～29歳	43	8	8	23	1	3	0
		100.0%	18.6%	18.6%	53.5%	2.3%	7.0%	0.0%
	30～34歳	49	5	8	34	0	2	0
		100.0%	10.2%	16.3%	69.4%	0.0%	4.1%	0.0%
	35～39歳	39	5	6	26	1	1	0
		100.0%	12.8%	15.4%	66.7%	2.6%	2.6%	0.0%
	40～44歳	43	1	7	30	5	0	0
		100.0%	2.3%	16.3%	69.8%	11.6%	0.0%	0.0%
	45～49歳	33	3	2	22	6	0	0
		100.0%	9.1%	6.1%	66.7%	18.2%	0.0%	0.0%
	50～54歳	49	1	8	35	4	1	0
		100.0%	2.0%	16.3%	71.4%	8.2%	2.0%	0.0%
	55～59歳	55	8	20	24	1	1	1
		100.0%	14.5%	36.4%	43.6%	1.8%	1.8%	1.8%
60～64歳	45	3	19	22	1	0	0	
	100.0%	6.7%	42.2%	48.9%	2.2%	0.0%	0.0%	
65～69歳	48	2	23	17	3	3	0	
	100.0%	4.2%	47.9%	35.4%	6.3%	6.3%	0.0%	
70～74歳	43	5	24	8	5	1	0	
	100.0%	11.6%	55.8%	18.6%	11.6%	2.3%	0.0%	
75～79歳	26	3	11	4	5	3	0	
	100.0%	11.5%	42.3%	15.4%	19.2%	11.5%	0.0%	
80歳以上	18	2	8	4	3	1	0	
	100.0%	11.1%	44.4%	22.2%	16.7%	5.6%	0.0%	
無回答	3	0	1	0	0	0	2	
	100.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	
居住年数	1年未満	23	4	8	6	2	3	0
		100.0%	17.4%	34.8%	26.1%	8.7%	13.0%	0.0%
	1年以上～5年未満	46	13	9	18	4	2	0
		100.0%	28.3%	19.6%	39.1%	8.7%	4.3%	0.0%
	5年以上～10年未満	57	10	10	32	3	2	0
		100.0%	17.5%	17.5%	56.1%	5.3%	3.5%	0.0%
	10年以上～20年未満	75	8	14	45	5	3	0
100.0%		10.7%	18.7%	60.0%	6.7%	4.0%	0.0%	
20年以上～30年未満	103	12	20	62	7	1	1	
	100.0%	11.7%	19.4%	60.2%	6.8%	1.0%	1.0%	
30年以上	219	14	84	97	17	6	1	
	100.0%	6.4%	38.4%	44.3%	7.8%	2.7%	0.5%	
無回答	1	0	0	0	0	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

		合計	5. 千歳に何年お住まいですか？						
			1年未満	1年以上～5年未満	5年以上～10年未満	10年以上～20年未満	20年以上～30年未満	30年以上	無回答
上段:実数 下段:横%									
全体		524	23	46	57	75	103	219	1
		100.0%	4.4%	8.8%	10.9%	14.3%	19.7%	41.8%	0.2%

		合計	6. 普段、自分で健康だと思いますか？				
			健康だと思 う	まあまあ健 康だと思 う	あまり健康 ではないと 思う	健康ではな いと思う	無回答
上段:実数 下段:横%							
全体		524	171	254	60	37	2
		100.0%	32.6%	48.5%	11.5%	7.1%	0.4%
性別	男性	235	83	114	24	14	0
		100.0%	35.3%	48.5%	10.2%	6.0%	0.0%
	女性	272	85	134	34	18	1
		100.0%	31.3%	49.3%	12.5%	6.6%	0.4%
	無回答	17	3	6	2	5	1
		100.0%	17.6%	35.3%	11.8%	29.4%	5.9%
年齢	20～24歳	30	17	11	2	0	0
		100.0%	56.7%	36.7%	6.7%	0.0%	0.0%
	25～29歳	43	21	20	1	1	0
		100.0%	48.8%	46.5%	2.3%	2.3%	0.0%
	30～34歳	49	22	26	1	0	0
		100.0%	44.9%	53.1%	2.0%	0.0%	0.0%
	35～39歳	39	14	18	6	1	0
		100.0%	35.9%	46.2%	15.4%	2.6%	0.0%
	40～44歳	43	18	19	3	3	0
		100.0%	41.9%	44.2%	7.0%	7.0%	0.0%
	45～49歳	33	16	16	1	0	0
		100.0%	48.5%	48.5%	3.0%	0.0%	0.0%
	50～54歳	49	10	30	6	3	0
		100.0%	20.4%	61.2%	12.2%	6.1%	0.0%
	55～59歳	55	17	28	7	3	0
		100.0%	30.9%	50.9%	12.7%	5.5%	0.0%
	60～64歳	45	10	27	5	3	0
		100.0%	22.2%	60.0%	11.1%	6.7%	0.0%
	65～69歳	48	10	23	9	6	0
		100.0%	20.8%	47.9%	18.8%	12.5%	0.0%
70～74歳	43	9	21	6	7	0	
	100.0%	20.9%	48.8%	14.0%	16.3%	0.0%	
75～79歳	26	3	9	8	5	1	
	100.0%	11.5%	34.6%	30.8%	19.2%	3.8%	
80歳以上	18	2	6	5	5	0	
	100.0%	11.1%	33.3%	27.8%	27.8%	0.0%	
無回答	3	2	0	0	0	1	
	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	

		合計	7. 定期的に健康診断を受けていますか？				無回答
			1年に1回以上受けている	2年に1回受けている	ほとんど受けていない	受けていない	
上段:実数 下段:横%							
全体		524	310	40	81	88	5
		100.0%	59.2%	7.6%	15.5%	16.8%	1.0%
性別	男性	235	175	15	21	22	2
		100.0%	74.5%	6.4%	8.9%	9.4%	0.9%
	女性	272	128	25	55	62	2
		100.0%	47.1%	9.2%	20.2%	22.8%	0.7%
	無回答	17	7	0	5	4	1
		100.0%	41.2%	0.0%	29.4%	23.5%	5.9%
年齢	20～24歳	30	17	1	2	10	0
		100.0%	56.7%	3.3%	6.7%	33.3%	0.0%
	25～29歳	43	20	2	7	14	0
		100.0%	46.5%	4.7%	16.3%	32.6%	0.0%
	30～34歳	49	28	4	6	11	0
		100.0%	57.1%	8.2%	12.2%	22.4%	0.0%
	35～39歳	39	23	1	7	8	0
		100.0%	59.0%	2.6%	17.9%	20.5%	0.0%
	40～44歳	43	24	2	9	8	0
		100.0%	55.8%	4.7%	20.9%	18.6%	0.0%
	45～49歳	33	24	1	3	5	0
		100.0%	72.7%	3.0%	9.1%	15.2%	0.0%
	50～54歳	49	33	4	6	6	0
		100.0%	67.3%	8.2%	12.2%	12.2%	0.0%
	55～59歳	55	37	7	6	5	0
		100.0%	67.3%	12.7%	10.9%	9.1%	0.0%
	60～64歳	45	26	6	10	3	0
		100.0%	57.8%	13.3%	22.2%	6.7%	0.0%
	65～69歳	48	28	4	9	6	1
		100.0%	58.3%	8.3%	18.8%	12.5%	2.1%
	70～74歳	43	21	5	8	7	2
		100.0%	48.8%	11.6%	18.6%	16.3%	4.7%
	75～79歳	26	20	2	2	1	1
		100.0%	76.9%	7.7%	7.7%	3.8%	3.8%
	80歳以上	18	8	1	6	3	0
		100.0%	44.4%	5.6%	33.3%	16.7%	0.0%
	無回答	3	1	0	0	1	1
		100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%

		合計	7. 定期的に健康診断を受けていますか？				無回答
			1年に1回以上受けている	2年に1回受けている	ほとんど受けていない	受けていない	
上段:実数 下段:横%							
職業	会社員	107	85	5	6	11	0
		100.0%	79.4%	4.7%	5.6%	10.3%	0.0%
	公務員・団体職員	70	66	2	1	1	0
		100.0%	94.3%	2.9%	1.4%	1.4%	0.0%
	自営業・自由業	29	9	3	10	7	0
		100.0%	31.0%	10.3%	34.5%	24.1%	0.0%
	農林水産業	5	2	1	0	2	0
		100.0%	40.0%	20.0%	0.0%	40.0%	0.0%
	パート・アルバイト	76	41	9	12	14	0
		100.0%	53.9%	11.8%	15.8%	18.4%	0.0%
	専業主婦(夫)	108	42	8	28	30	0
		100.0%	38.9%	7.4%	25.9%	27.8%	0.0%
学生	8	3	0	1	4	0	
	100.0%	37.5%	0.0%	12.5%	50.0%	0.0%	
無職	107	54	11	21	17	4	
	100.0%	50.5%	10.3%	19.6%	15.9%	3.7%	
その他	11	7	0	2	2	0	
	100.0%	63.6%	0.0%	18.2%	18.2%	0.0%	
無回答	3	1	1	0	0	1	
	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	

		合計	8. ご自分の食生活をどのように思いますか？				
			大変良いと思う	だいたい良いと思う	少し問題があると思う	問題が多いと思う	無回答
上段:実数 下段:横%							
全体		524	32	313	132	29	18
		100.0%	6.1%	59.7%	25.2%	5.5%	3.4%
性別	男性	235	21	141	55	13	5
		100.0%	8.9%	60.0%	23.4%	5.5%	2.1%
	女性	272	10	164	72	16	10
		100.0%	3.7%	60.3%	26.5%	5.9%	3.7%
	無回答	17	1	8	5	0	3
		100.0%	5.9%	47.1%	29.4%	0.0%	17.6%
年齢	20～24歳	30	6	9	13	2	0
		100.0%	20.0%	30.0%	43.3%	6.7%	0.0%
	25～29歳	43	1	27	13	1	1
		100.0%	2.3%	62.8%	30.2%	2.3%	2.3%
	30～34歳	49	1	26	16	6	0
		100.0%	2.0%	53.1%	32.7%	12.2%	0.0%
	35～39歳	39	1	18	15	5	0
		100.0%	2.6%	46.2%	38.5%	12.8%	0.0%
	40～44歳	43	2	23	15	3	0
		100.0%	4.7%	53.5%	34.9%	7.0%	0.0%
	45～49歳	33	2	20	8	2	1
		100.0%	6.1%	60.6%	24.2%	6.1%	3.0%
	50～54歳	49	3	34	8	3	1
		100.0%	6.1%	69.4%	16.3%	6.1%	2.0%
	55～59歳	55	4	32	16	2	1
		100.0%	7.3%	58.2%	29.1%	3.6%	1.8%
	60～64歳	45	3	29	7	1	5
		100.0%	6.7%	64.4%	15.6%	2.2%	11.1%
	65～69歳	48	1	37	7	3	0
		100.0%	2.1%	77.1%	14.6%	6.3%	0.0%
70～74歳	43	3	33	2	1	4	
	100.0%	7.0%	76.7%	4.7%	2.3%	9.3%	
75～79歳	26	1	15	7	0	3	
	100.0%	3.8%	57.7%	26.9%	0.0%	11.5%	
80歳以上	18	4	9	5	0	0	
	100.0%	22.2%	50.0%	27.8%	0.0%	0.0%	
無回答	3	0	1	0	0	2	
	100.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	

		合計	9. 1日の食事(おやつや夜食を除く)をどのようにとっていますか？ 9-1. 回数について						
			3回	2回	1回	4回以上	回数は不規則である	その他	無回答
上段:実数 下段:横%									
全体		524	414	59	6	1	25	3	16
		100.0%	79.0%	11.3%	1.1%	0.2%	4.8%	0.6%	3.1%
性別	男性	235	179	33	0	0	16	2	5
		100.0%	76.2%	14.0%	0.0%	0.0%	6.8%	0.9%	2.1%
	女性	272	225	24	4	1	9	1	8
		100.0%	82.7%	8.8%	1.5%	0.4%	3.3%	0.4%	2.9%
	無回答	17	10	2	2	0	0	0	3
		100.0%	58.8%	11.8%	11.8%	0.0%	0.0%	0.0%	17.6%

		合計	9. 1日の食事(おやつや夜食を除く)をどのようにしていますか？ 9-1. 回数について						
			3回	2回	1回	4回以上	回数は不規則である	その他	無回答
上段:実数 下段:横%									
年齢	20～24歳	30	16	8	1	0	5	0	0
		100.0%	53.3%	26.7%	3.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	25～29歳	43	35	1	0	0	4	2	1
		100.0%	81.4%	2.3%	0.0%	0.0%	9.3%	4.7%	2.3%
	30～34歳	49	32	11	1	0	5	0	0
		100.0%	65.3%	22.4%	2.0%	0.0%	10.2%	0.0%	0.0%
	35～39歳	39	26	9	0	0	4	0	0
		100.0%	66.7%	23.1%	0.0%	0.0%	10.3%	0.0%	0.0%
	40～44歳	43	35	6	0	0	2	0	0
		100.0%	81.4%	14.0%	0.0%	0.0%	4.7%	0.0%	0.0%
	45～49歳	33	26	5	0	0	1	0	1
		100.0%	78.8%	15.2%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%
	50～54歳	49	40	5	0	0	2	1	1
		100.0%	81.6%	10.2%	0.0%	0.0%	4.1%	2.0%	2.0%
	55～59歳	55	49	5	0	0	0	0	1
100.0%		89.1%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	
60～64歳	45	36	0	2	1	0	0	6	
	100.0%	80.0%	0.0%	4.4%	2.2%	0.0%	0.0%	13.3%	
65～69歳	48	41	5	1	0	1	0	0	
	100.0%	85.4%	10.4%	2.1%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	
70～74歳	43	37	4	0	0	0	0	2	
	100.0%	86.0%	9.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	
75～79歳	26	24	0	0	0	0	0	2	
	100.0%	92.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	
80歳以上	18	16	0	1	0	1	0	0	
	100.0%	88.9%	0.0%	5.6%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	
無回答	3	1	0	0	0	0	0	2	
	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	
職業	会社員	107	82	19	0	0	4	1	1
		100.0%	76.6%	17.8%	0.0%	0.0%	3.7%	0.9%	0.9%
	公務員・団体職員	70	53	7	1	0	5	2	2
		100.0%	75.7%	10.0%	1.4%	0.0%	7.1%	2.9%	2.9%
	自営業・自由業	29	19	5	0	1	2	0	2
		100.0%	65.5%	17.2%	0.0%	3.4%	6.9%	0.0%	6.9%
	農林水産業	5	5	0	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	パート・アルバイト	76	61	8	0	0	6	0	1
		100.0%	80.3%	10.5%	0.0%	0.0%	7.9%	0.0%	1.3%
	専業主婦(夫)	108	89	9	4	0	4	0	2
		100.0%	82.4%	8.3%	3.7%	0.0%	3.7%	0.0%	1.9%
	学生	8	4	2	0	0	2	0	0
		100.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	無職	107	93	5	1	0	2	0	6
100.0%		86.9%	4.7%	0.9%	0.0%	1.9%	0.0%	5.6%	
その他	11	7	3	0	0	0	0	1	
	100.0%	63.6%	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	
無回答	3	1	1	0	0	0	0	1	
	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	

上段:実数 下段:横%		合計	9. 1日の食事(おやつや夜食を除く) をどのようにしていますか? 9-2. 時間について		
			ほぼ決ま った時間 に とっている	時間是不 規則である	無回答
全体		524	372	97	55
		100.0%	71.0%	18.5%	10.5%
性別	男性	235	156	58	21
		100.0%	66.4%	24.7%	8.9%
	女性	272	208	36	28
		100.0%	76.5%	13.2%	10.3%
	無回答	17	8	3	6
		100.0%	47.1%	17.6%	35.3%
年齢	20~24歳	30	16	11	3
		100.0%	53.3%	36.7%	10.0%
	25~29歳	43	33	6	4
		100.0%	76.7%	14.0%	9.3%
	30~34歳	49	36	10	3
		100.0%	73.5%	20.4%	6.1%
	35~39歳	39	22	15	2
		100.0%	56.4%	38.5%	5.1%
	40~44歳	43	28	11	4
		100.0%	65.1%	25.6%	9.3%
	45~49歳	33	18	12	3
		100.0%	54.5%	36.4%	9.1%
	50~54歳	49	37	9	3
		100.0%	75.5%	18.4%	6.1%
	55~59歳	55	40	11	4
		100.0%	72.7%	20.0%	7.3%
	60~64歳	45	32	2	11
		100.0%	71.1%	4.4%	24.4%
	65~69歳	48	41	5	2
		100.0%	85.4%	10.4%	4.2%
70~74歳	43	36	2	5	
	100.0%	83.7%	4.7%	11.6%	
75~79歳	26	18	1	7	
	100.0%	69.2%	3.8%	26.9%	
80歳以上	18	14	2	2	
	100.0%	77.8%	11.1%	11.1%	
	無回答	3	1	0	2
		100.0%	33.3%	0.0%	66.7%

		合計	10. 主食・主菜・副菜がそろった食事は1日何回ありますか？					無回答
			1日3回	1日2回	1日1回	ほとんどない	その他	
上段:実数 下段:横%								
全体		524	144	228	121	12	1	18
		100.0%	27.5%	43.5%	23.1%	2.3%	0.2%	3.4%
性別	男性	235	68	105	49	7	0	6
		100.0%	28.9%	44.7%	20.9%	3.0%	0.0%	2.6%
	女性	272	70	117	70	5	1	9
		100.0%	25.7%	43.0%	25.7%	1.8%	0.4%	3.3%
	無回答	17	6	6	2	0	0	3
		100.0%	35.3%	35.3%	11.8%	0.0%	0.0%	17.6%
年齢	20～24歳	30	6	9	10	5	0	0
		100.0%	20.0%	30.0%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%
	25～29歳	43	9	21	12	0	0	1
		100.0%	20.9%	48.8%	27.9%	0.0%	0.0%	2.3%
	30～34歳	49	6	25	16	2	0	0
		100.0%	12.2%	51.0%	32.7%	4.1%	0.0%	0.0%
	35～39歳	39	6	16	16	1	0	0
		100.0%	15.4%	41.0%	41.0%	2.6%	0.0%	0.0%
	40～44歳	43	9	15	18	1	0	0
		100.0%	20.9%	34.9%	41.9%	2.3%	0.0%	0.0%
	45～49歳	33	9	13	9	1	0	1
		100.0%	27.3%	39.4%	27.3%	3.0%	0.0%	3.0%
	50～54歳	49	16	24	7	0	1	1
		100.0%	32.7%	49.0%	14.3%	0.0%	2.0%	2.0%
	55～59歳	55	17	26	10	1	0	1
		100.0%	30.9%	47.3%	18.2%	1.8%	0.0%	1.8%
	60～64歳	45	16	21	3	0	0	5
		100.0%	35.6%	46.7%	6.7%	0.0%	0.0%	11.1%
	65～69歳	48	16	22	10	0	0	0
		100.0%	33.3%	45.8%	20.8%	0.0%	0.0%	0.0%
70～74歳	43	15	19	6	0	0	3	
	100.0%	34.9%	44.2%	14.0%	0.0%	0.0%	7.0%	
75～79歳	26	8	10	4	1	0	3	
	100.0%	30.8%	38.5%	15.4%	3.8%	0.0%	11.5%	
80歳以上	18	11	6	0	0	0	1	
	100.0%	61.1%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	
無回答	3	0	1	0	0	0	2	
	100.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	

		合計	11. 塩分をとりすぎないようにしていますか？				無回答
			している	どちらかと言え ばしている	どちらかと言え ばしていない	していない	
上段:実数 下段:横%							
全体		524	143	197	126	42	16
		100.0%	27.3%	37.6%	24.0%	8.0%	3.1%
性別	男性	235	49	87	73	21	5
		100.0%	20.9%	37.0%	31.1%	8.9%	2.1%
	女性	272	87	106	51	20	8
		100.0%	32.0%	39.0%	18.8%	7.4%	2.9%
	無回答	17	7	4	2	1	3
		100.0%	41.2%	23.5%	11.8%	5.9%	17.6%

		合計	11. 塩分をとりすぎないようにしていますか？				
			している	どちらかと言えはしている	どちらかと言えはしていない	していない	無回答
上段:実数 下段:横%							
年齢	20～24歳	30	6	10	9	5	0
		100.0%	20.0%	33.3%	30.0%	16.7%	0.0%
	25～29歳	43	4	16	14	8	1
		100.0%	9.3%	37.2%	32.6%	18.6%	2.3%
	30～34歳	49	7	17	19	6	0
		100.0%	14.3%	34.7%	38.8%	12.2%	0.0%
	35～39歳	39	3	16	17	3	0
		100.0%	7.7%	41.0%	43.6%	7.7%	0.0%
	40～44歳	43	8	21	11	3	0
		100.0%	18.6%	48.8%	25.6%	7.0%	0.0%
	45～49歳	33	6	15	8	3	1
		100.0%	18.2%	45.5%	24.2%	9.1%	3.0%
	50～54歳	49	22	12	12	2	1
		100.0%	44.9%	24.5%	24.5%	4.1%	2.0%
	55～59歳	55	16	24	11	3	1
		100.0%	29.1%	43.6%	20.0%	5.5%	1.8%
60～64歳	45	13	17	9	1	5	
	100.0%	28.9%	37.8%	20.0%	2.2%	11.1%	
65～69歳	48	18	19	9	2	0	
	100.0%	37.5%	39.6%	18.8%	4.2%	0.0%	
70～74歳	43	17	12	7	4	3	
	100.0%	39.5%	27.9%	16.3%	9.3%	7.0%	
75～79歳	26	11	12	0	1	2	
	100.0%	42.3%	46.2%	0.0%	3.8%	7.7%	
80歳以上	18	12	5	0	1	0	
	100.0%	66.7%	27.8%	0.0%	5.6%	0.0%	
無回答	3	0	1	0	0	2	
	100.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	

		合計	12. 脂肪分をとりすぎないようにしていますか？				
			している	どちらかと言えはしている	どちらかと言えはしていない	していない	無回答
上段:実数 下段:横%							
全体		524	123	183	141	60	17
		100.0%	23.5%	34.9%	26.9%	11.5%	3.2%
性別	男性	235	45	82	72	31	5
		100.0%	19.1%	34.9%	30.6%	13.2%	2.1%
	女性	272	75	94	65	29	9
		100.0%	27.6%	34.6%	23.9%	10.7%	3.3%
無回答		17	3	7	4	0	3
		100.0%	17.6%	41.2%	23.5%	0.0%	17.6%

上段:実数 下段:横%		合計	12. 脂肪分をとりすぎないようにしていますか？				
			している	どちらかと言えはしている	どちらかと言えはしていない	していない	無回答
年齢	20～24歳	30	4	8	11	7	0
		100.0%	13.3%	26.7%	36.7%	23.3%	0.0%
	25～29歳	43	6	8	20	8	1
		100.0%	14.0%	18.6%	46.5%	18.6%	2.3%
	30～34歳	49	8	14	18	9	0
		100.0%	16.3%	28.6%	36.7%	18.4%	0.0%
	35～39歳	39	4	9	20	6	0
		100.0%	10.3%	23.1%	51.3%	15.4%	0.0%
	40～44歳	43	6	16	15	6	0
		100.0%	14.0%	37.2%	34.9%	14.0%	0.0%
	45～49歳	33	6	12	10	4	1
		100.0%	18.2%	36.4%	30.3%	12.1%	3.0%
	50～54歳	49	12	18	14	4	1
		100.0%	24.5%	36.7%	28.6%	8.2%	2.0%
	55～59歳	55	16	25	9	4	1
		100.0%	29.1%	45.5%	16.4%	7.3%	1.8%
60～64歳	45	10	18	10	2	5	
	100.0%	22.2%	40.0%	22.2%	4.4%	11.1%	
65～69歳	48	15	22	8	3	0	
	100.0%	31.3%	45.8%	16.7%	6.3%	0.0%	
70～74歳	43	13	16	5	5	4	
	100.0%	30.2%	37.2%	11.6%	11.6%	9.3%	
75～79歳	26	11	11	1	1	2	
	100.0%	42.3%	42.3%	3.8%	3.8%	7.7%	
80歳以上	18	12	5	0	1	0	
	100.0%	66.7%	27.8%	0.0%	5.6%	0.0%	
無回答	3	0	1	0	0	2	
	100.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	

上段:実数 下段:横%		合計	13. 砂糖入りのコーヒーやジュース、スポーツドリンクなどの甘味飲料をどのくらい飲みますか？					
			1日2回以上	1日1回	週3～5回	週1～2回	ほとんど飲まない	無回答
全体		524	127	111	45	84	141	16
		100.0%	24.2%	21.2%	8.6%	16.0%	26.9%	3.1%
性別	男性	235	75	45	22	42	45	6
		100.0%	31.9%	19.1%	9.4%	17.9%	19.1%	2.6%
	女性	272	50	64	23	40	88	7
		100.0%	18.4%	23.5%	8.5%	14.7%	32.4%	2.6%
無回答		17	2	2	0	2	8	3
		100.0%	11.8%	11.8%	0.0%	11.8%	47.1%	17.6%

		合計	13. 砂糖入りのコーヒーやジュース、スポーツドリンクなどの甘味飲料をどのくらい飲みますか？					ほとんど飲まない	無回答
			1日2回以上	1日1回	週3～5回	週1～2回			
上段：実数 下段：横%									
年齢	20～24歳	30	11	7	4	2	6	0	
		100.0%	36.7%	23.3%	13.3%	6.7%	20.0%	0.0%	
	25～29歳	43	11	9	5	5	12	1	
		100.0%	25.6%	20.9%	11.6%	11.6%	27.9%	2.3%	
	30～34歳	49	20	9	3	6	11	0	
		100.0%	40.8%	18.4%	6.1%	12.2%	22.4%	0.0%	
	35～39歳	39	16	7	4	5	7	0	
		100.0%	41.0%	17.9%	10.3%	12.8%	17.9%	0.0%	
	40～44歳	43	7	9	6	6	15	0	
		100.0%	16.3%	20.9%	14.0%	14.0%	34.9%	0.0%	
	45～49歳	33	8	6	1	9	8	1	
		100.0%	24.2%	18.2%	3.0%	27.3%	24.2%	3.0%	
	50～54歳	49	10	7	4	15	12	1	
		100.0%	20.4%	14.3%	8.2%	30.6%	24.5%	2.0%	
	55～59歳	55	12	11	5	6	20	1	
100.0%		21.8%	20.0%	9.1%	10.9%	36.4%	1.8%		
60～64歳	45	7	9	4	9	11	5		
	100.0%	15.6%	20.0%	8.9%	20.0%	24.4%	11.1%		
65～69歳	48	8	11	5	8	16	0		
	100.0%	16.7%	22.9%	10.4%	16.7%	33.3%	0.0%		
70～74歳	43	10	11	3	7	10	2		
	100.0%	23.3%	25.6%	7.0%	16.3%	23.3%	4.7%		
75～79歳	26	3	11	1	4	5	2		
	100.0%	11.5%	42.3%	3.8%	15.4%	19.2%	7.7%		
80歳以上	18	3	4	0	2	8	1		
	100.0%	16.7%	22.2%	0.0%	11.1%	44.4%	5.6%		
無回答	3	1	0	0	0	0	2		
	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%		
職業	会社員	107	37	16	15	17	21	1	
		100.0%	34.6%	15.0%	14.0%	15.9%	19.6%	0.9%	
	公務員・団体職員	70	21	11	7	12	17	2	
		100.0%	30.0%	15.7%	10.0%	17.1%	24.3%	2.9%	
	自営業・自由業	29	11	5	1	4	6	2	
		100.0%	37.9%	17.2%	3.4%	13.8%	20.7%	6.9%	
	農林水産業	5	0	2	1	2	0	0	
		100.0%	0.0%	40.0%	20.0%	40.0%	0.0%	0.0%	
	パート・アルバイト	76	16	17	8	10	24	1	
		100.0%	21.1%	22.4%	10.5%	13.2%	31.6%	1.3%	
	専業主婦(夫)	108	16	23	6	24	38	1	
		100.0%	14.8%	21.3%	5.6%	22.2%	35.2%	0.9%	
	学生	8	1	1	1	1	4	0	
		100.0%	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	50.0%	0.0%	
無職	107	20	31	6	12	31	7		
	100.0%	18.7%	29.0%	5.6%	11.2%	29.0%	6.5%		
その他	11	4	5	0	1	0	1		
	100.0%	36.4%	45.5%	0.0%	9.1%	0.0%	9.1%		
無回答	3	1	0	0	1	0	1		
	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%		

		合計	14. 間食(おやつや夜食)をとりますか？				
			ほとんど毎日	週3~5回	週1~2回	ほとんどとらない	無回答
上段:実数 下段:横%							
全体		524	135	92	113	167	17
		100.0%	25.8%	17.6%	21.6%	31.9%	3.2%
性別	男性	235	44	35	55	96	5
		100.0%	18.7%	14.9%	23.4%	40.9%	2.1%
	女性	272	89	56	56	62	9
		100.0%	32.7%	20.6%	20.6%	22.8%	3.3%
	無回答	17	2	1	2	9	3
		100.0%	11.8%	5.9%	11.8%	52.9%	17.6%
年齢	20~24歳	30	7	10	10	3	0
		100.0%	23.3%	33.3%	33.3%	10.0%	0.0%
	25~29歳	43	10	11	9	12	1
		100.0%	23.3%	25.6%	20.9%	27.9%	2.3%
	30~34歳	49	11	12	11	15	0
		100.0%	22.4%	24.5%	22.4%	30.6%	0.0%
	35~39歳	39	12	8	4	15	0
		100.0%	30.8%	20.5%	10.3%	38.5%	0.0%
	40~44歳	43	15	9	9	10	0
		100.0%	34.9%	20.9%	20.9%	23.3%	0.0%
	45~49歳	33	11	4	7	10	1
		100.0%	33.3%	12.1%	21.2%	30.3%	3.0%
	50~54歳	49	10	7	12	19	1
		100.0%	20.4%	14.3%	24.5%	38.8%	2.0%
	55~59歳	55	16	7	11	20	1
		100.0%	29.1%	12.7%	20.0%	36.4%	1.8%
	60~64歳	45	13	4	10	12	6
		100.0%	28.9%	8.9%	22.2%	26.7%	13.3%
	65~69歳	48	12	6	16	14	0
		100.0%	25.0%	12.5%	33.3%	29.2%	0.0%
	70~74歳	43	6	7	7	21	2
		100.0%	14.0%	16.3%	16.3%	48.8%	4.7%
	75~79歳	26	4	3	7	9	3
		100.0%	15.4%	11.5%	26.9%	34.6%	11.5%
80歳以上	18	7	4	0	7	0	
	100.0%	38.9%	22.2%	0.0%	38.9%	0.0%	
無回答	3	1	0	0	0	2	
	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	

		合計	14. 間食(おやつや夜食)をとりますか？				
			ほとんど毎日	週3~5回	週1~2回	ほとんどとらない	無回答
上段:実数 下段:横%							
職業	会社員	107	19	21	26	40	1
		100.0%	17.8%	19.6%	24.3%	37.4%	0.9%
	公務員・団体職員	70	13	12	17	26	2
		100.0%	18.6%	17.1%	24.3%	37.1%	2.9%
	自営業・自由業	29	12	1	4	10	2
		100.0%	41.4%	3.4%	13.8%	34.5%	6.9%
	農林水産業	5	2	0	3	0	0
		100.0%	40.0%	0.0%	60.0%	0.0%	0.0%
	パート・アルバイト	76	24	22	10	19	1
		100.0%	31.6%	28.9%	13.2%	25.0%	1.3%
	専業主婦(夫)	108	35	19	29	23	2
		100.0%	32.4%	17.6%	26.9%	21.3%	1.9%
	学生	8	2	1	4	1	0
		100.0%	25.0%	12.5%	50.0%	12.5%	0.0%
無職	107	24	15	18	43	7	
	100.0%	22.4%	14.0%	16.8%	40.2%	6.5%	
その他	11	4	1	1	4	1	
	100.0%	36.4%	9.1%	9.1%	36.4%	9.1%	
無回答	3	0	0	1	1	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	

		合計	15. ご自分の食生活について、今後どのようにしたいと思いますか？			
			今より良くしたい	今のままでよい	特に考えていない	無回答
上段:実数 下段:横%						
全体		524	253	193	74	4
		100.0%	48.3%	36.8%	14.1%	0.8%
性別	男性	235	98	98	38	1
		100.0%	41.7%	41.7%	16.2%	0.4%
	女性	272	150	88	33	1
		100.0%	55.1%	32.4%	12.1%	0.4%
	無回答	17	5	7	3	2
		100.0%	29.4%	41.2%	17.6%	11.8%
年齢	20～24歳	30	16	10	4	0
		100.0%	53.3%	33.3%	13.3%	0.0%
	25～29歳	43	25	13	5	0
		100.0%	58.1%	30.2%	11.6%	0.0%
	30～34歳	49	34	5	10	0
		100.0%	69.4%	10.2%	20.4%	0.0%
	35～39歳	39	27	8	4	0
		100.0%	69.2%	20.5%	10.3%	0.0%
	40～44歳	43	25	9	9	0
		100.0%	58.1%	20.9%	20.9%	0.0%
	45～49歳	33	18	10	5	0
		100.0%	54.5%	30.3%	15.2%	0.0%
	50～54歳	49	27	15	7	0
		100.0%	55.1%	30.6%	14.3%	0.0%
	55～59歳	55	23	24	8	0
		100.0%	41.8%	43.6%	14.5%	0.0%
	60～64歳	45	17	25	3	0
		100.0%	37.8%	55.6%	6.7%	0.0%
	65～69歳	48	18	24	6	0
		100.0%	37.5%	50.0%	12.5%	0.0%
	70～74歳	43	9	27	7	0
		100.0%	20.9%	62.8%	16.3%	0.0%
	75～79歳	26	7	14	4	1
		100.0%	26.9%	53.8%	15.4%	3.8%
80歳以上	18	6	9	2	1	
	100.0%	33.3%	50.0%	11.1%	5.6%	
無回答	3	1	0	0	2	
	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	
食生活の自己評価	大変良いと思う	32	3	26	3	0
		100.0%	9.4%	81.3%	9.4%	0.0%
	だいたい良いと思う	313	129	140	43	1
		100.0%	41.2%	44.7%	13.7%	0.3%
	少し問題があると思う	132	97	19	16	0
		100.0%	73.5%	14.4%	12.1%	0.0%
問題が多いと思う	29	18	2	9	0	
	100.0%	62.1%	6.9%	31.0%	0.0%	
無回答	18	6	6	3	3	
	100.0%	33.3%	33.3%	16.7%	16.7%	

15-1. 【今より良くしたい人】それはどのようなことですか(複数回答)

内容	実数	%
食品の種類を増やす	73	28.9%
カロリーを減らす	120	47.4%
牛乳・乳製品・小魚類を増やす	55	21.7%
野菜を増やす	153	60.5%
塩分を減らす	81	32.0%
脂肪分を減らす	107	42.3%
その他	14	5.5%
無回答	3	1.2%

		合計	16. ご自分の体型について、どのように思っていますか？					無回答
			ふとっている	少しふとっている	ふつう	少しやせている	やせている	
全体		524	77	181	186	48	27	5
		100.0%	14.7%	34.5%	35.5%	9.2%	5.2%	1.0%
性別	男性	235	29	73	94	25	10	4
		100.0%	12.3%	31.1%	40.0%	10.6%	4.3%	1.7%
	女性	272	45	104	88	21	14	0
		100.0%	16.5%	38.2%	32.4%	7.7%	5.1%	0.0%
	無回答	17	3	4	4	2	3	1
		100.0%	17.6%	23.5%	23.5%	11.8%	17.6%	5.9%
年齢	20～24歳	30	6	4	15	4	1	0
		100.0%	20.0%	13.3%	50.0%	13.3%	3.3%	0.0%
	25～29歳	43	5	9	19	9	1	0
		100.0%	11.6%	20.9%	44.2%	20.9%	2.3%	0.0%
	30～34歳	49	4	21	21	1	1	1
		100.0%	8.2%	42.9%	42.9%	2.0%	2.0%	2.0%
	35～39歳	39	5	16	14	3	1	0
		100.0%	12.8%	41.0%	35.9%	7.7%	2.6%	0.0%
	40～44歳	43	11	13	15	2	2	0
		100.0%	25.6%	30.2%	34.9%	4.7%	4.7%	0.0%
	45～49歳	33	6	8	10	8	1	0
		100.0%	18.2%	24.2%	30.3%	24.2%	3.0%	0.0%
	50～54歳	49	8	25	12	3	1	0
		100.0%	16.3%	51.0%	24.5%	6.1%	2.0%	0.0%
	55～59歳	55	7	21	22	5	0	0
		100.0%	12.7%	38.2%	40.0%	9.1%	0.0%	0.0%
	60～64歳	45	9	14	12	5	4	1
	100.0%	20.0%	31.1%	26.7%	11.1%	8.9%	2.2%	
65～69歳	48	5	19	17	4	3	0	
	100.0%	10.4%	39.6%	35.4%	8.3%	6.3%	0.0%	
70～74歳	43	4	16	16	2	4	1	
	100.0%	9.3%	37.2%	37.2%	4.7%	9.3%	2.3%	
75～79歳	26	6	10	7	1	2	0	
	100.0%	23.1%	38.5%	26.9%	3.8%	7.7%	0.0%	
80歳以上	18	1	5	5	1	5	1	
	100.0%	5.6%	27.8%	27.8%	5.6%	27.8%	5.6%	
	無回答	3	0	0	1	0	1	1
		100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%

		合計	17. ご自分で運動不足だと思いますか？			
			思わない	思う	どちらともいえない	無回答
上段:実数 下段:横%						
全体		524	109	351	50	14
		100.0%	20.8%	67.0%	9.5%	2.7%
性別	男性	235	70	135	22	8
		100.0%	29.8%	57.4%	9.4%	3.4%
	女性	272	36	205	26	5
		100.0%	13.2%	75.4%	9.6%	1.8%
	無回答	17	3	11	2	1
		100.0%	17.6%	64.7%	11.8%	5.9%
年齢	20～24歳	30	10	20	0	0
		100.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%
	25～29歳	43	8	31	1	3
		100.0%	18.6%	72.1%	2.3%	7.0%
	30～34歳	49	3	41	4	1
		100.0%	6.1%	83.7%	8.2%	2.0%
	35～39歳	39	4	30	4	1
		100.0%	10.3%	76.9%	10.3%	2.6%
	40～44歳	43	8	31	4	0
		100.0%	18.6%	72.1%	9.3%	0.0%
	45～49歳	33	7	21	4	1
		100.0%	21.2%	63.6%	12.1%	3.0%
	50～54歳	49	14	31	3	1
		100.0%	28.6%	63.3%	6.1%	2.0%
	55～59歳	55	9	40	5	1
		100.0%	16.4%	72.7%	9.1%	1.8%
	60～64歳	45	13	27	4	1
		100.0%	28.9%	60.0%	8.9%	2.2%
	65～69歳	48	11	28	9	0
		100.0%	22.9%	58.3%	18.8%	0.0%
70～74歳	43	12	22	6	3	
	100.0%	27.9%	51.2%	14.0%	7.0%	
75～79歳	26	3	19	4	0	
	100.0%	11.5%	73.1%	15.4%	0.0%	
80歳以上	18	6	9	2	1	
	100.0%	33.3%	50.0%	11.1%	5.6%	
無回答	3	1	1	0	1	
	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	

		合計	18. スポーツやウォーキングなどの運動をしていますか？(春・夏・秋)		
			している	していない	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		524	251	260	13
		100.0%	47.9%	49.6%	2.5%
性別	男性	235	140	89	6
		100.0%	59.6%	37.9%	2.6%
	女性	272	104	163	5
		100.0%	38.2%	59.9%	1.8%
	無回答	17	7	8	2
		100.0%	41.2%	47.1%	11.8%

上段:実数 下段:横%		合計	18. スポーツやウォーキングなどの運動をしていますか？(春・夏・秋)		
			している	していない	無回答
年齢	20～24歳	30	15	15	0
		100.0%	50.0%	50.0%	0.0%
	25～29歳	43	20	23	0
		100.0%	46.5%	53.5%	0.0%
	30～34歳	49	19	30	0
		100.0%	38.8%	61.2%	0.0%
	35～39歳	39	13	26	0
		100.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	40～44歳	43	22	21	0
		100.0%	51.2%	48.8%	0.0%
	45～49歳	33	18	15	0
		100.0%	54.5%	45.5%	0.0%
	50～54歳	49	21	28	0
		100.0%	42.9%	57.1%	0.0%
	55～59歳	55	23	30	2
		100.0%	41.8%	54.5%	3.6%
60～64歳	45	27	17	1	
	100.0%	60.0%	37.8%	2.2%	
65～69歳	48	30	16	2	
	100.0%	62.5%	33.3%	4.2%	
70～74歳	43	24	16	3	
	100.0%	55.8%	37.2%	7.0%	
75～79歳	26	12	13	1	
	100.0%	46.2%	50.0%	3.8%	
80歳以上	18	6	10	2	
	100.0%	33.3%	55.6%	11.1%	
無回答	3	1	0	2	
	100.0%	33.3%	0.0%	66.7%	

上段:実数 下段:横%		合計	18. ①息がはずまない軽い運動(春・夏・秋) していますか		
			している	していない	無回答
全体		251	155	96	0
		100.0%	61.8%	38.2%	0.0%
性別	男性	140	73	67	0
		100.0%	52.1%	47.9%	0.0%
	女性	104	76	28	0
		100.0%	73.1%	26.9%	0.0%
無回答		7	6	1	0
		100.0%	85.7%	14.3%	0.0%

		合計	18. ①息がはずまない軽い運動(春・夏・秋)～1日の運動時間					
			10分程度	20分程度	30分程度	1時間程度	2時間以上	無回答
上段:実数 下段:横%								
全体		155	24	15	43	41	23	9
		100.0%	15.5%	9.7%	27.7%	26.5%	14.8%	5.8%
性別	男性	73	10	5	16	25	14	3
		100.0%	13.7%	6.8%	21.9%	34.2%	19.2%	4.1%
	女性	76	14	10	25	15	6	6
		100.0%	18.4%	13.2%	32.9%	19.7%	7.9%	7.9%
無回答	6	0	0	2	1	3	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	16.7%	50.0%	0.0%	

		合計	18. ①息がはずまない軽い運動(春・夏・秋)～運動の頻度					
			月に1日程度	週に1日程度	週に2～3日程度	週に4～5日程度	ほぼ毎日	無回答
上段:実数 下段:横%								
全体		155	7	14	52	30	28	24
		100.0%	4.5%	9.0%	33.5%	19.4%	18.1%	15.5%
性別	男性	73	6	6	23	12	6	20
		100.0%	8.2%	8.2%	31.5%	16.4%	8.2%	27.4%
	女性	76	1	8	27	15	22	3
		100.0%	1.3%	10.5%	35.5%	19.7%	28.9%	3.9%
無回答	6	0	0	2	3	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	50.0%	0.0%	16.7%	

		合計	18. ②多少息がはずむ運動(春・夏・秋)していますか		
			している	していない	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		251	116	135	0
		100.0%	46.2%	53.8%	0.0%
性別	男性	140	73	67	0
		100.0%	52.1%	47.9%	0.0%
	女性	104	41	63	0
		100.0%	39.4%	60.6%	0.0%
無回答	7	2	5	0	
	100.0%	28.6%	71.4%	0.0%	

		合計	18. ②多少息がはずむ運動(春・夏・秋)～1日の運動時間					
			10分程度	20分程度	30分程度	1時間程度	2時間以上	無回答
上段:実数 下段:横%								
全体		116	6	8	36	48	11	7
		100.0%	5.2%	6.9%	31.0%	41.4%	9.5%	6.0%
性別	男性	73	4	4	24	29	7	5
		100.0%	5.5%	5.5%	32.9%	39.7%	9.6%	6.8%
	女性	41	2	4	11	18	4	2
		100.0%	4.9%	9.8%	26.8%	43.9%	9.8%	4.9%
無回答	2	0	0	1	1	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	

上段:実数 下段:横%		合計	18. ②多少息がはずむ運動(春・夏・秋)～運動の頻度					無回答
			月に1日程度	週に1日程度	週に2～3日程度	週に4～5日程度	ほぼ毎日	
全体		116	6	18	46	24	19	3
		100.0%	5.2%	15.5%	39.7%	20.7%	16.4%	2.6%
性別	男性	73	2	12	27	16	13	3
		100.0%	2.7%	16.4%	37.0%	21.9%	17.8%	4.1%
	女性	41	4	6	18	7	6	0
		100.0%	9.8%	14.6%	43.9%	17.1%	14.6%	0.0%
無回答		2	0	0	1	1	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%

上段:実数 下段:横%		合計	18. ③激しく息がはずむ運動(春・夏・秋)していますか		
			している	していない	無回答
全体		251	70	181	0
		100.0%	27.9%	72.1%	0.0%
性別	男性	140	49	91	0
		100.0%	35.0%	65.0%	0.0%
	女性	104	21	83	0
		100.0%	20.2%	79.8%	0.0%
無回答		7	0	7	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%

上段:実数 下段:横%		合計	18. ③激しく息がはずむ運動(春・夏・秋)～1日の運動時間					無回答
			10分程度	20分程度	30分程度	1時間程度	2時間以上	
全体		70	1	3	11	38	14	3
		100.0%	1.4%	4.3%	15.7%	54.3%	20.0%	4.3%
性別	男性	49	1	3	10	28	6	1
		100.0%	2.0%	6.1%	20.4%	57.1%	12.2%	2.0%
	女性	21	0	0	1	10	8	2
		100.0%	0.0%	0.0%	4.8%	47.6%	38.1%	9.5%
無回答		0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

上段:実数 下段:横%		合計	18. ③激しく息がはずむ運動(春・夏・秋)～運動の頻度					無回答
			月に1日程度	週に1日程度	週に2～3日程度	週に4～5日程度	ほぼ毎日	
全体		70	9	16	27	12	5	1
		100.0%	12.9%	22.9%	38.6%	17.1%	7.1%	1.4%
性別	男性	49	7	10	17	10	4	1
		100.0%	14.3%	20.4%	34.7%	20.4%	8.2%	2.0%
	女性	21	2	6	10	2	1	0
		100.0%	9.5%	28.6%	47.6%	9.5%	4.8%	0.0%
無回答		0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

		合計	18. スポーツやウォーキングなどの運動をしていますか？(冬)		
			している	していない	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		524	177	267	80
		100.0%	33.8%	51.0%	15.3%
性別	男性	235	106	105	24
		100.0%	45.1%	44.7%	10.2%
	女性	272	66	155	51
		100.0%	24.3%	57.0%	18.8%
	無回答	17	5	7	5
		100.0%	29.4%	41.2%	29.4%
年齢	20～24歳	30	15	15	0
		100.0%	50.0%	50.0%	0.0%
	25～29歳	43	16	26	1
		100.0%	37.2%	60.5%	2.3%
	30～34歳	49	14	33	2
		100.0%	28.6%	67.3%	4.1%
	35～39歳	39	8	28	3
		100.0%	20.5%	71.8%	7.7%
	40～44歳	43	14	26	3
		100.0%	32.6%	60.5%	7.0%
	45～49歳	33	14	17	2
		100.0%	42.4%	51.5%	6.1%
	50～54歳	49	16	27	6
		100.0%	32.7%	55.1%	12.2%
	55～59歳	55	17	28	10
		100.0%	30.9%	50.9%	18.2%
	60～64歳	45	18	19	8
		100.0%	40.0%	42.2%	17.8%
	65～69歳	48	21	17	10
		100.0%	43.8%	35.4%	20.8%
70～74歳	43	15	13	15	
	100.0%	34.9%	30.2%	34.9%	
75～79歳	26	5	8	13	
	100.0%	19.2%	30.8%	50.0%	
80歳以上	18	4	9	5	
	100.0%	22.2%	50.0%	27.8%	
無回答	3	0	1	2	
	100.0%	0.0%	33.3%	66.7%	

		合計	18. ①息がはずまない軽い運動(冬)していますか		
			している	していない	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		177	92	84	1
		100.0%	52.0%	47.5%	0.6%
性別	男性	106	47	59	0
		100.0%	44.3%	55.7%	0.0%
	女性	66	41	24	1
		100.0%	62.1%	36.4%	1.5%
	無回答	5	4	1	0
		100.0%	80.0%	20.0%	0.0%

		合計	18. ①息がはずまない軽い運動(冬)～1日の運動時間					無回答
			10分程度	20分程度	30分程度	1時間程度	2時間以上	
上段:実数 下段:横%								
全体		92	21	15	25	20	8	3
		100.0%	22.8%	16.3%	27.2%	21.7%	8.7%	3.3%
性別	男性	47	11	6	9	16	4	1
		100.0%	23.4%	12.8%	19.1%	34.0%	8.5%	2.1%
	女性	41	10	8	14	4	4	1
		100.0%	24.4%	19.5%	34.1%	9.8%	9.8%	2.4%
	無回答	4	0	1	2	0	0	1
		100.0%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%

		合計	18. ①息がはずまない軽い運動(冬)～運動の頻度					無回答
			月に1日程度	週に1日程度	週に2～3日程度	週に4～5日程度	ほぼ毎日	
上段:実数 下段:横%								
全体		92	2	11	33	15	27	4
		100.0%	2.2%	12.0%	35.9%	16.3%	29.3%	4.3%
性別	男性	47	1	7	19	5	12	3
		100.0%	2.1%	14.9%	40.4%	10.6%	25.5%	6.4%
	女性	41	1	4	12	9	15	0
		100.0%	2.4%	9.8%	29.3%	22.0%	36.6%	0.0%
	無回答	4	0	0	2	1	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	25.0%

		合計	18. ②多少息がはずむ運動(冬)していますか		
			している	していない	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		177	86	90	1
		100.0%	48.6%	50.8%	0.6%
性別	男性	106	56	50	0
		100.0%	52.8%	47.2%	0.0%
	女性	66	27	38	1
		100.0%	40.9%	57.6%	1.5%
	無回答	5	3	2	0
		100.0%	60.0%	40.0%	0.0%

		合計	18. ②多少息がはずむ運動(冬)～1日の運動時間					無回答
			10分程度	20分程度	30分程度	1時間程度	2時間以上	
上段:実数 下段:横%								
全体		86	5	6	18	37	15	5
		100.0%	5.8%	7.0%	20.9%	43.0%	17.4%	5.8%
性別	男性	56	5	3	13	24	8	3
		100.0%	8.9%	5.4%	23.2%	42.9%	14.3%	5.4%
	女性	27	0	3	5	12	6	1
		100.0%	0.0%	11.1%	18.5%	44.4%	22.2%	3.7%
	無回答	3	0	0	0	1	1	1
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%

上段:実数 下段:横%		合計	18. ②多少息がはずむ運動(冬)～運動の頻度					
			月に1日程度	週に1日程度	週に2～3日程度	週に4～5日程度	ほぼ毎日	無回答
全体		86	10	19	25	22	8	2
		100.0%	11.6%	22.1%	29.1%	25.6%	9.3%	2.3%
性別	男性	56	6	9	17	16	7	1
		100.0%	10.7%	16.1%	30.4%	28.6%	12.5%	1.8%
	女性	27	3	10	7	6	1	0
		100.0%	11.1%	37.0%	25.9%	22.2%	3.7%	0.0%
無回答		3	1	0	1	0	0	1
		100.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%

上段:実数 下段:横%		合計	18. ③激しく息がはずむ運動(冬)していますか		
			している	していない	無回答
全体		177	50	126	1
		100.0%	28.2%	71.2%	0.6%
性別	男性	106	33	73	0
		100.0%	31.1%	68.9%	0.0%
	女性	66	17	48	1
		100.0%	25.8%	72.7%	1.5%
無回答		5	0	5	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%

上段:実数 下段:横%		合計	18. ③激しく息がはずむ運動(冬)～1日の運動時間					
			10分程度	20分程度	30分程度	1時間程度	2時間以上	無回答
全体		50	2	0	7	25	15	1
		100.0%	4.0%	0.0%	14.0%	50.0%	30.0%	2.0%
性別	男性	33	2	0	7	16	8	0
		100.0%	6.1%	0.0%	21.2%	48.5%	24.2%	0.0%
	女性	17	0	0	0	9	7	1
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	52.9%	41.2%	5.9%
無回答		0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

上段:実数 下段:横%		合計	18. ③激しく息がはずむ運動(冬)～運動の頻度					
			月に1日程度	週に1日程度	週に2～3日程度	週に4～5日程度	ほぼ毎日	無回答
全体		50	5	15	19	8	3	0
		100.0%	10.0%	30.0%	38.0%	16.0%	6.0%	0.0%
性別	男性	33	4	9	11	6	3	0
		100.0%	12.1%	27.3%	33.3%	18.2%	9.1%	0.0%
	女性	17	1	6	8	2	0	0
		100.0%	5.9%	35.3%	47.1%	11.8%	0.0%	0.0%
無回答		0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

19. スポーツやウォーキングなどの運動以外に、日常生活の中で健康のために身体を動かすことをしていますか？(複数回答)

内容	実数	%
エレベーター・エスカレータを使わずに階段を使うようにしている	150	28.6%
通勤・通学・仕事・買い物などでなるべく歩くようにしている	126	24.0%
昼休みや休憩時間に身体を動かすようにしている	15	2.9%
庭仕事や日曜大工などをして動くようにしている	73	13.9%
家事(手伝い)の時間を増やすようにしている	75	14.3%
定期的にペットの散歩をするようにしている	33	6.3%
歩数計を着用して意識して歩数を増やすようにしている	26	5.0%
その他	38	7.3%
特になし	150	28.6%
無回答	50	9.5%

		合計	20. 仕事でどのくらい身体を動かしていますか？				
			肉体労働	軽い肉体労働	立ち仕事	座っての仕事	非該当・無回答
全体		279	39	18	110	112	245
		100.0%	14.0%	6.5%	39.4%	40.1%	
性別	男性	164	36	10	48	70	71
		100.0%	22.0%	6.1%	29.3%	42.7%	
	女性	113	3	8	61	41	159
		100.0%	2.7%	7.1%	54.0%	36.3%	
無回答	2	0	0	1	1	15	
	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%		
年齢	20～24歳	21	8	0	4	9	9
		100.0%	38.1%	0.0%	19.0%	42.9%	
	25～29歳	30	9	2	10	9	13
		100.0%	30.0%	6.7%	33.3%	30.0%	
	30～34歳	29	4	1	11	13	20
		100.0%	13.8%	3.4%	37.9%	44.8%	
	35～39歳	28	2	3	9	14	11
		100.0%	7.1%	10.7%	32.1%	50.0%	
	40～44歳	28	4	2	11	11	15
		100.0%	14.3%	7.1%	39.3%	39.3%	
	45～49歳	28	2	5	3	18	5
		100.0%	7.1%	17.9%	10.7%	64.3%	
	50～54歳	37	4	1	16	16	12
		100.0%	10.8%	2.7%	43.2%	43.2%	
	55～59歳	33	2	1	21	9	22
		100.0%	6.1%	3.0%	63.6%	27.3%	
	60～64歳	23	2	2	14	5	22
		100.0%	8.7%	8.7%	60.9%	21.7%	
	65～69歳	13	2	1	7	3	35
		100.0%	15.4%	7.7%	53.8%	23.1%	
70～74歳	6	0	0	2	4	37	
	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%		
75～79歳	0	0	0	0	0	26	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
80歳以上	3	0	0	2	1	15	
	100.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%		
無回答	0	0	0	0	0	3	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

21. 運動を続ける上で、または新たに始める上で、必要なことはどんなことですか？（複数回答）

内容	実数	%
特になし	96	18.3%
運動用具	64	12.2%
運動施設や場所	187	35.7%
運動指導者	41	7.8%
仲間	115	21.9%
経済的なこと	95	18.1%
時間(余暇)	220	42.0%
交通の便	49	9.4%
家族の理解	42	8.0%
託児施設	25	4.8%
運動に関する情報(催し物、サークル案内など)	67	12.8%
その他	22	4.2%
無回答	36	6.9%

		合計	22. 日頃、楽しめる趣味または生きがいがありますか？			
			ある	今はないが 今後持ちたい	ない	無回答
上段：実数 下段：横%						
全体		524	343	121	43	17
		100.0%	65.5%	23.1%	8.2%	3.2%
性別	男性	235	177	42	11	5
		100.0%	75.3%	17.9%	4.7%	2.1%
	女性	272	158	78	26	10
		100.0%	58.1%	28.7%	9.6%	3.7%
	無回答	17	8	1	6	2
		100.0%	47.1%	5.9%	35.3%	11.8%
年齢	20～24歳	30	26	3	1	0
		100.0%	86.7%	10.0%	3.3%	0.0%
	25～29歳	43	26	15	2	0
		100.0%	60.5%	34.9%	4.7%	0.0%
	30～34歳	49	26	17	6	0
		100.0%	53.1%	34.7%	12.2%	0.0%
	35～39歳	39	26	10	2	1
		100.0%	66.7%	25.6%	5.1%	2.6%
	40～44歳	43	31	6	4	2
		100.0%	72.1%	14.0%	9.3%	4.7%
	45～49歳	33	26	7	0	0
		100.0%	78.8%	21.2%	0.0%	0.0%
	50～54歳	49	36	10	2	1
		100.0%	73.5%	20.4%	4.1%	2.0%
	55～59歳	55	36	13	5	1
		100.0%	65.5%	23.6%	9.1%	1.8%
	60～64歳	45	27	13	3	2
		100.0%	60.0%	28.9%	6.7%	4.4%
	65～69歳	48	31	11	4	2
		100.0%	64.6%	22.9%	8.3%	4.2%
70～74歳	43	25	10	4	4	
	100.0%	58.1%	23.3%	9.3%	9.3%	
75～79歳	26	18	3	3	2	
	100.0%	69.2%	11.5%	11.5%	7.7%	
80歳以上	18	8	3	6	1	
	100.0%	44.4%	16.7%	33.3%	5.6%	
無回答	3	1	0	1	1	
	100.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	

		合計	23. 日頃、不満・悩み・苦勞・ストレスを感じている原因は何ですか？主なものの3つまでに○をつけてください。		
			ストレスを特に感じていない	ストレスを感じる原因有り	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		524	149	359	16
		100.0%	28.4%	68.5%	3.1%
性別	男性	235	78	153	4
		100.0%	33.2%	65.1%	1.7%
	女性	272	67	197	8
		100.0%	24.6%	72.4%	2.9%
	無回答	17	4	9	4
		100.0%	23.5%	52.9%	23.5%
年齢	20～24歳	30	10	19	1
		100.0%	33.3%	63.3%	3.3%
	25～29歳	43	12	31	0
		100.0%	27.9%	72.1%	0.0%
	30～34歳	49	10	39	0
		100.0%	20.4%	79.6%	0.0%
	35～39歳	39	7	32	0
		100.0%	17.9%	82.1%	0.0%
	40～44歳	43	7	36	0
		100.0%	16.3%	83.7%	0.0%
	45～49歳	33	11	21	1
		100.0%	33.3%	63.6%	3.0%
	50～54歳	49	6	43	0
		100.0%	12.2%	87.8%	0.0%
	55～59歳	55	9	44	2
		100.0%	16.4%	80.0%	3.6%
	60～64歳	45	19	26	0
		100.0%	42.2%	57.8%	0.0%
	65～69歳	48	18	27	3
		100.0%	37.5%	56.3%	6.3%
70～74歳	43	18	20	5	
	100.0%	41.9%	46.5%	11.6%	
75～79歳	26	13	11	2	
	100.0%	50.0%	42.3%	7.7%	
80歳以上	18	9	8	1	
	100.0%	50.0%	44.4%	5.6%	
無回答	3	0	2	1	
	100.0%	0.0%	66.7%	33.3%	

23. 日頃、不満・悩み・苦勞・ストレスを感じている原因は何ですか？(複数回答)

内容	実数	%
特に感じていない	149	28.4%
職場に関すること	140	26.7%
リストラ・失業に関すること	37	7.1%
子供に関すること	102	19.5%
夫婦に関すること	49	9.4%
親に関すること	71	13.5%
恋愛に関すること	22	4.2%
近所づきあいに関すること	34	6.5%
金銭問題に関すること	116	22.1%
健康に関すること	129	24.6%
その他	25	4.8%
無回答	16	3.1%

		合計	24. ストレスなどを感じたとき、元気を取り戻すためにどのようなことをしていますか？主なものを3つまでに○をつけてください。		
			特に何もしない	回復法がある	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		524	51	458	15
		100.0%	9.7%	87.4%	2.9%
性別	男性	235	21	211	3
		100.0%	8.9%	89.8%	1.3%
	女性	272	27	235	10
		100.0%	9.9%	86.4%	3.7%
	無回答	17	3	12	2
		100.0%	17.6%	70.6%	11.8%
年齢	20～24歳	30	2	28	0
		100.0%	6.7%	93.3%	0.0%
	25～29歳	43	3	40	0
		100.0%	7.0%	93.0%	0.0%
	30～34歳	49	2	47	0
		100.0%	4.1%	95.9%	0.0%
	35～39歳	39	2	37	0
		100.0%	5.1%	94.9%	0.0%
	40～44歳	43	6	37	0
		100.0%	14.0%	86.0%	0.0%
	45～49歳	33	3	30	0
		100.0%	9.1%	90.9%	0.0%
	50～54歳	49	2	47	0
		100.0%	4.1%	95.9%	0.0%
	55～59歳	55	1	54	0
		100.0%	1.8%	98.2%	0.0%
	60～64歳	45	5	40	0
		100.0%	11.1%	88.9%	0.0%
	65～69歳	48	7	38	3
		100.0%	14.6%	79.2%	6.3%
	70～74歳	43	8	30	5
		100.0%	18.6%	69.8%	11.6%
	75～79歳	26	6	17	3
		100.0%	23.1%	65.4%	11.5%
80歳以上	18	4	11	3	
	100.0%	22.2%	61.1%	16.7%	
無回答	3	0	2	1	
	100.0%	0.0%	66.7%	33.3%	

24. ストレスなどを感じたとき、元気を取り戻すためにどのようなことをしていますか？(複数回答)

内容	実数	%
特に何もしない	51	9.7%
趣味	197	37.6%
旅行	82	15.6%
飲酒	111	21.2%
ゆっくり過ごす	178	34.0%
睡眠	166	31.7%
運動	75	14.3%
好きなものを食べる	81	15.5%
人と話をする	173	33.0%
サプリメント(補助食品)を摂取する	18	3.4%
その他	26	5.0%
無回答	15	2.9%

		合計	25. 不満・悩み・苦勞・ストレスなどで困ったとき話をしたり、相談できる人がいますか？		
			いる	いない	無回答
上段：実数 下段：横%					
全体		524	431	85	8
		100.0%	82.3%	16.2%	1.5%
性別	男性	235	183	49	3
		100.0%	77.9%	20.9%	1.3%
	女性	272	236	32	4
		100.0%	86.8%	11.8%	1.5%
	無回答	17	12	4	1
		100.0%	70.6%	23.5%	5.9%
年齢	20～24歳	30	26	4	0
		100.0%	86.7%	13.3%	0.0%
	25～29歳	43	39	4	0
		100.0%	90.7%	9.3%	0.0%
	30～34歳	49	45	4	0
		100.0%	91.8%	8.2%	0.0%
	35～39歳	39	34	5	0
		100.0%	87.2%	12.8%	0.0%
	40～44歳	43	33	10	0
		100.0%	76.7%	23.3%	0.0%
	45～49歳	33	23	10	0
		100.0%	69.7%	30.3%	0.0%
	50～54歳	49	41	8	0
		100.0%	83.7%	16.3%	0.0%
	55～59歳	55	46	9	0
		100.0%	83.6%	16.4%	0.0%
	60～64歳	45	36	9	0
		100.0%	80.0%	20.0%	0.0%
	65～69歳	48	40	6	2
		100.0%	83.3%	12.5%	4.2%
	70～74歳	43	34	6	3
		100.0%	79.1%	14.0%	7.0%
	75～79歳	26	18	7	1
		100.0%	69.2%	26.9%	3.8%
80歳以上	18	14	2	2	
	100.0%	77.8%	11.1%	11.1%	
無回答	3	2	1	0	
	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	

		合計	25. 不満・悩み・苦勞・ストレスなどで困ったとき話をしたり、相談できる人がいますか？		
			いる	いない	無回答
上段：実数 下段：横%					
20歳代	男性	30	26	4	0
		100.0%	86.7%	13.3%	0.0%
	女性	42	38	4	0
		100.0%	90.5%	9.5%	0.0%
無回答	1	1	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
30歳代	男性	37	32	5	0
		100.0%	86.5%	13.5%	0.0%
	女性	50	46	4	0
		100.0%	92.0%	8.0%	0.0%
無回答	1	1	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
40歳代	男性	36	21	15	0
		100.0%	58.3%	41.7%	0.0%
	女性	39	35	4	0
		100.0%	89.7%	10.3%	0.0%
無回答	1	0	1	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
50歳代	男性	48	35	13	0
		100.0%	72.9%	27.1%	0.0%
	女性	55	51	4	0
		100.0%	92.7%	7.3%	0.0%
無回答	1	1	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
60歳代	男性	43	36	7	0
		100.0%	83.7%	16.3%	0.0%
	女性	47	37	8	2
		100.0%	78.7%	17.0%	4.3%
無回答	3	3	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
70歳代	男性	35	28	5	2
		100.0%	80.0%	14.3%	5.7%
	女性	29	20	7	2
		100.0%	69.0%	24.1%	6.9%
無回答	5	4	1	0	
	100.0%	80.0%	20.0%	0.0%	
80歳以上	男性	5	4	0	1
		100.0%	80.0%	0.0%	20.0%
	女性	10	9	1	0
		100.0%	90.0%	10.0%	0.0%
無回答	3	1	1	1	
	100.0%	33.3%	33.3%	33.3%	
無回答	男性	1	1	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	女性	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	2	1	1	0	
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	

上段:実数 下段:横%		合計	26. この1か月間に不満・悩み・苦勞・ストレスなどがありましたか？				
			大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
全体		524	87	244	146	39	8
		100.0%	16.6%	46.6%	27.9%	7.4%	1.5%
性別	男性	235	31	109	67	27	1
		100.0%	13.2%	46.4%	28.5%	11.5%	0.4%
	女性	272	54	126	77	11	4
		100.0%	19.9%	46.3%	28.3%	4.0%	1.5%
	無回答	17	2	9	2	1	3
		100.0%	11.8%	52.9%	11.8%	5.9%	17.6%
年齢	20～24歳	30	8	11	10	1	0
		100.0%	26.7%	36.7%	33.3%	3.3%	0.0%
	25～29歳	43	10	22	8	3	0
		100.0%	23.3%	51.2%	18.6%	7.0%	0.0%
	30～34歳	49	9	29	8	3	0
		100.0%	18.4%	59.2%	16.3%	6.1%	0.0%
	35～39歳	39	11	18	9	1	0
		100.0%	28.2%	46.2%	23.1%	2.6%	0.0%
	40～44歳	43	9	19	14	1	0
		100.0%	20.9%	44.2%	32.6%	2.3%	0.0%
	45～49歳	33	5	16	10	2	0
		100.0%	15.2%	48.5%	30.3%	6.1%	0.0%
	50～54歳	49	8	30	10	1	0
		100.0%	16.3%	61.2%	20.4%	2.0%	0.0%
	55～59歳	55	8	32	13	2	0
		100.0%	14.5%	58.2%	23.6%	3.6%	0.0%
	60～64歳	45	5	18	15	6	1
		100.0%	11.1%	40.0%	33.3%	13.3%	2.2%
	65～69歳	48	3	19	17	8	1
		100.0%	6.3%	39.6%	35.4%	16.7%	2.1%
	70～74歳	43	5	12	16	7	3
		100.0%	11.6%	27.9%	37.2%	16.3%	7.0%
	75～79歳	26	4	11	9	2	0
		100.0%	15.4%	42.3%	34.6%	7.7%	0.0%
80歳以上	18	2	6	7	2	1	
	100.0%	11.1%	33.3%	38.9%	11.1%	5.6%	
無回答	3	0	1	0	0	2	
	100.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	

		合計	26. この1か月間に不満・悩み・苦勞・ストレスなどがありましたか？				
			大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
上段：実数 下段：横%							
20歳代	男性	30	3	14	10	3	0
		100.0%	10.0%	46.7%	33.3%	10.0%	0.0%
	女性	42	15	18	8	1	0
		100.0%	35.7%	42.9%	19.0%	2.4%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30歳代	男性	37	6	22	6	3	0
		100.0%	16.2%	59.5%	16.2%	8.1%	0.0%
	女性	50	14	24	11	1	0
		100.0%	28.0%	48.0%	22.0%	2.0%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40歳代	男性	36	8	13	13	2	0
		100.0%	22.2%	36.1%	36.1%	5.6%	0.0%
	女性	39	6	22	11	0	0
		100.0%	15.4%	56.4%	28.2%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
50歳代	男性	48	6	30	10	2	0
		100.0%	12.5%	62.5%	20.8%	4.2%	0.0%
	女性	55	10	31	13	1	0
		100.0%	18.2%	56.4%	23.6%	1.8%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
60歳代	男性	43	4	16	15	8	0
		100.0%	9.3%	37.2%	34.9%	18.6%	0.0%
	女性	47	4	18	17	6	2
		100.0%	8.5%	38.3%	36.2%	12.8%	4.3%
	無回答	3	0	3	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
70歳代	男性	35	4	12	11	8	0
		100.0%	11.4%	34.3%	31.4%	22.9%	0.0%
	女性	29	4	9	13	1	2
		100.0%	13.8%	31.0%	44.8%	3.4%	6.9%
	無回答	5	1	2	1	0	1
		100.0%	20.0%	40.0%	20.0%	0.0%	20.0%
80歳以上	男性	5	0	1	2	1	1
		100.0%	0.0%	20.0%	40.0%	20.0%	20.0%
	女性	10	1	4	4	1	0
		100.0%	10.0%	40.0%	40.0%	10.0%	0.0%
	無回答	3	1	1	1	0	0
		100.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
無回答	男性	1	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	0	0	0	2
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

上段:実数 下段:横%		合計	27. いつもとっている睡眠で休養が十分にとれていると思いませんか？				
			十分とれている	まあとれている	不足がちである	不足である	無回答
全体		524	158	231	107	23	5
		100.0%	30.2%	44.1%	20.4%	4.4%	1.0%
性別	男性	235	79	98	51	6	1
		100.0%	33.6%	41.7%	21.7%	2.6%	0.4%
	女性	272	71	127	54	17	3
		100.0%	26.1%	46.7%	19.9%	6.3%	1.1%
	無回答	17	8	6	2	0	1
		100.0%	47.1%	35.3%	11.8%	0.0%	5.9%
年齢	20～24歳	30	9	12	8	1	0
		100.0%	30.0%	40.0%	26.7%	3.3%	0.0%
	25～29歳	43	11	18	10	4	0
		100.0%	25.6%	41.9%	23.3%	9.3%	0.0%
	30～34歳	49	6	24	13	6	0
		100.0%	12.2%	49.0%	26.5%	12.2%	0.0%
	35～39歳	39	7	18	12	2	0
		100.0%	17.9%	46.2%	30.8%	5.1%	0.0%
	40～44歳	43	14	17	12	0	0
		100.0%	32.6%	39.5%	27.9%	0.0%	0.0%
	45～49歳	33	5	16	9	3	0
		100.0%	15.2%	48.5%	27.3%	9.1%	0.0%
	50～54歳	49	10	24	14	1	0
		100.0%	20.4%	49.0%	28.6%	2.0%	0.0%
	55～59歳	55	12	31	10	2	0
		100.0%	21.8%	56.4%	18.2%	3.6%	0.0%
	60～64歳	45	14	23	6	2	0
		100.0%	31.1%	51.1%	13.3%	4.4%	0.0%
	65～69歳	48	25	17	4	1	1
		100.0%	52.1%	35.4%	8.3%	2.1%	2.1%
	70～74歳	43	22	15	5	0	1
		100.0%	51.2%	34.9%	11.6%	0.0%	2.3%
	75～79歳	26	11	11	2	1	1
		100.0%	42.3%	42.3%	7.7%	3.8%	3.8%
80歳以上	18	10	4	2	0	2	
	100.0%	55.6%	22.2%	11.1%	0.0%	11.1%	
無回答	3	2	1	0	0	0	
	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	

		合計	27. いつもとっている睡眠で休養が十分にとれていると思いますか？				
			十分とれている	まあとれている	不足がちである	不足である	無回答
上段:実数 下段:横%							
20歳代	男性	30	11	14	5	0	0
		100.0%	36.7%	46.7%	16.7%	0.0%	0.0%
	女性	42	8	16	13	5	0
		100.0%	19.0%	38.1%	31.0%	11.9%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30歳代	男性	37	4	16	14	3	0
		100.0%	10.8%	43.2%	37.8%	8.1%	0.0%
	女性	50	8	26	11	5	0
		100.0%	16.0%	52.0%	22.0%	10.0%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40歳代	男性	36	10	17	7	2	0
		100.0%	27.8%	47.2%	19.4%	5.6%	0.0%
	女性	39	9	15	14	1	0
		100.0%	23.1%	38.5%	35.9%	2.6%	0.0%
	無回答	1	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
50歳代	男性	48	14	18	15	1	0
		100.0%	29.2%	37.5%	31.3%	2.1%	0.0%
	女性	55	7	37	9	2	0
		100.0%	12.7%	67.3%	16.4%	3.6%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
60歳代	男性	43	20	17	6	0	0
		100.0%	46.5%	39.5%	14.0%	0.0%	0.0%
	女性	47	17	22	4	3	1
		100.0%	36.2%	46.8%	8.5%	6.4%	2.1%
	無回答	3	2	1	0	0	0
		100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
70歳代	男性	35	17	14	4	0	0
		100.0%	48.6%	40.0%	11.4%	0.0%	0.0%
	女性	29	15	9	2	1	2
		100.0%	51.7%	31.0%	6.9%	3.4%	6.9%
	無回答	5	1	3	1	0	0
		100.0%	20.0%	60.0%	20.0%	0.0%	0.0%
80歳以上	男性	5	2	2	0	0	1
		100.0%	40.0%	40.0%	0.0%	0.0%	20.0%
	女性	10	7	2	1	0	0
		100.0%	70.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	無回答	3	1	0	1	0	1
		100.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%
無回答	男性	1	1	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	1	1	0	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%

上段:実数 下段:横%		合計	28. 睡眠を助けるために、睡眠剤や安定剤などの薬を使ったり、お酒を飲んだりすることがありますか？					無回答
			まったくない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	
全体		524	331	65	62	21	32	13
		100.0%	63.2%	12.4%	11.8%	4.0%	6.1%	2.5%
性別	男性	235	143	31	26	10	20	5
		100.0%	60.9%	13.2%	11.1%	4.3%	8.5%	2.1%
	女性	272	182	33	30	10	11	6
		100.0%	66.9%	12.1%	11.0%	3.7%	4.0%	2.2%
	無回答	17	6	1	6	1	1	2
		100.0%	35.3%	5.9%	35.3%	5.9%	5.9%	11.8%
年齢	20～24歳	30	25	2	3	0	0	0
		100.0%	83.3%	6.7%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	25～29歳	43	33	5	2	1	1	1
		100.0%	76.7%	11.6%	4.7%	2.3%	2.3%	2.3%
	30～34歳	49	39	6	3	1	0	0
		100.0%	79.6%	12.2%	6.1%	2.0%	0.0%	0.0%
	35～39歳	39	28	4	3	4	0	0
		100.0%	71.8%	10.3%	7.7%	10.3%	0.0%	0.0%
	40～44歳	43	28	8	2	1	4	0
		100.0%	65.1%	18.6%	4.7%	2.3%	9.3%	0.0%
	45～49歳	33	27	2	2	1	1	0
		100.0%	81.8%	6.1%	6.1%	3.0%	3.0%	0.0%
	50～54歳	49	29	6	11	1	2	0
		100.0%	59.2%	12.2%	22.4%	2.0%	4.1%	0.0%
	55～59歳	55	27	8	9	6	4	1
		100.0%	49.1%	14.5%	16.4%	10.9%	7.3%	1.8%
	60～64歳	45	22	5	9	2	3	4
		100.0%	48.9%	11.1%	20.0%	4.4%	6.7%	8.9%
	65～69歳	48	31	5	5	2	5	0
		100.0%	64.6%	10.4%	10.4%	4.2%	10.4%	0.0%
	70～74歳	43	20	10	7	1	3	2
		100.0%	46.5%	23.3%	16.3%	2.3%	7.0%	4.7%
	75～79歳	26	12	3	2	0	7	2
		100.0%	46.2%	11.5%	7.7%	0.0%	26.9%	7.7%
80歳以上	18	10	1	2	1	2	2	
	100.0%	55.6%	5.6%	11.1%	5.6%	11.1%	11.1%	
無回答	3	0	0	2	0	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	

上段:実数 下段:横%		合計	28. 睡眠を助けるために、睡眠剤や安定剤などの薬を使ったり、お酒を飲んだりすることがありますか？					
			まったくない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
20歳代	男性	30	25	2	2	0	1	0
		100.0%	83.3%	6.7%	6.7%	0.0%	3.3%	0.0%
	女性	42	32	5	3	1	0	1
		100.0%	76.2%	11.9%	7.1%	2.4%	0.0%	2.4%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30歳代	男性	37	29	4	2	2	0	0
		100.0%	78.4%	10.8%	5.4%	5.4%	0.0%	0.0%
	女性	50	38	6	3	3	0	0
		100.0%	76.0%	12.0%	6.0%	6.0%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40歳代	男性	36	24	4	1	2	5	0
		100.0%	66.7%	11.1%	2.8%	5.6%	13.9%	0.0%
	女性	39	30	6	3	0	0	0
		100.0%	76.9%	15.4%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
50歳代	男性	48	23	7	9	4	4	1
		100.0%	47.9%	14.6%	18.8%	8.3%	8.3%	2.1%
	女性	55	33	7	11	2	2	0
		100.0%	60.0%	12.7%	20.0%	3.6%	3.6%	0.0%
	無回答	1	0	0	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
60歳代	男性	43	25	5	6	2	4	1
		100.0%	58.1%	11.6%	14.0%	4.7%	9.3%	2.3%
	女性	47	27	5	6	2	4	3
		100.0%	57.4%	10.6%	12.8%	4.3%	8.5%	6.4%
	無回答	3	1	0	2	0	0	0
		100.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%
70歳代	男性	35	15	9	4	0	6	1
		100.0%	42.9%	25.7%	11.4%	0.0%	17.1%	2.9%
	女性	29	15	3	4	1	4	2
		100.0%	51.7%	10.3%	13.8%	3.4%	13.8%	6.9%
	無回答	5	2	1	1	0	0	1
		100.0%	40.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%
80歳以上	男性	5	2	0	1	0	0	2
		100.0%	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	40.0%
	女性	10	7	1	0	1	1	0
		100.0%	70.0%	10.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%
	無回答	3	1	0	1	0	1	0
		100.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%
無回答	男性	1	0	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	0	1	0	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%

		合計	29. くつろぐ時間がありますか？				
			十分ある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
上段：実数 下段：横%							
全体		524	240	205	57	10	12
		100.0%	45.8%	39.1%	10.9%	1.9%	2.3%
性別	男性	235	112	93	21	5	4
		100.0%	47.7%	39.6%	8.9%	2.1%	1.7%
	女性	272	118	107	36	4	7
		100.0%	43.4%	39.3%	13.2%	1.5%	2.6%
	無回答	17	10	5	0	1	1
		100.0%	58.8%	29.4%	0.0%	5.9%	5.9%
年齢	20～24歳	30	7	18	5	0	0
		100.0%	23.3%	60.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	25～29歳	43	15	22	4	1	1
		100.0%	34.9%	51.2%	9.3%	2.3%	2.3%
	30～34歳	49	8	24	14	3	0
		100.0%	16.3%	49.0%	28.6%	6.1%	0.0%
	35～39歳	39	12	17	9	1	0
		100.0%	30.8%	43.6%	23.1%	2.6%	0.0%
	40～44歳	43	16	23	4	0	0
		100.0%	37.2%	53.5%	9.3%	0.0%	0.0%
	45～49歳	33	10	17	4	2	0
		100.0%	30.3%	51.5%	12.1%	6.1%	0.0%
	50～54歳	49	18	25	5	1	0
		100.0%	36.7%	51.0%	10.2%	2.0%	0.0%
	55～59歳	55	26	21	6	1	1
		100.0%	47.3%	38.2%	10.9%	1.8%	1.8%
	60～64歳	45	25	13	4	0	3
		100.0%	55.6%	28.9%	8.9%	0.0%	6.7%
	65～69歳	48	31	16	1	0	0
		100.0%	64.6%	33.3%	2.1%	0.0%	0.0%
	70～74歳	43	37	5	0	0	1
		100.0%	86.0%	11.6%	0.0%	0.0%	2.3%
	75～79歳	26	21	1	1	0	3
		100.0%	80.8%	3.8%	3.8%	0.0%	11.5%
80歳以上	18	12	3	0	1	2	
	100.0%	66.7%	16.7%	0.0%	5.6%	11.1%	
無回答	3	2	0	0	0	1	
	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	

		合計	29. くつろぐ時間がありますか？				
			十分ある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
上段：実数 下段：横%							
20歳代	男性	30	14	14	2	0	0
		100.0%	46.7%	46.7%	6.7%	0.0%	0.0%
	女性	42	8	25	7	1	1
100.0%		19.0%	59.5%	16.7%	2.4%	2.4%	
無回答	1	0	1	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
30歳代	男性	37	8	22	5	2	0
		100.0%	21.6%	59.5%	13.5%	5.4%	0.0%
	女性	50	12	18	18	2	0
100.0%		24.0%	36.0%	36.0%	4.0%	0.0%	
無回答	1	0	1	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
40歳代	男性	36	12	20	3	1	0
		100.0%	33.3%	55.6%	8.3%	2.8%	0.0%
	女性	39	14	19	5	1	0
100.0%		35.9%	48.7%	12.8%	2.6%	0.0%	
無回答	1	0	1	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
50歳代	男性	48	19	19	7	2	1
		100.0%	39.6%	39.6%	14.6%	4.2%	2.1%
	女性	55	24	27	4	0	0
100.0%		43.6%	49.1%	7.3%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
60歳代	男性	43	26	14	3	0	0
		100.0%	60.5%	32.6%	7.0%	0.0%	0.0%
	女性	47	27	15	2	0	3
100.0%		57.4%	31.9%	4.3%	0.0%	6.4%	
無回答	3	3	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
70歳代	男性	35	29	4	1	0	1
		100.0%	82.9%	11.4%	2.9%	0.0%	2.9%
	女性	29	25	1	0	0	3
100.0%		86.2%	3.4%	0.0%	0.0%	10.3%	
無回答	5	4	1	0	0	0	
	100.0%	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
80歳以上	男性	5	3	0	0	0	2
		100.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%
	女性	10	8	2	0	0	0
100.0%		80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	3	1	1	0	1	0	
	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	
無回答	男性	1	1	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	0	0	0	0	0	0
0.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	1	0	0	0	1	
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	

上段:実数 下段:横%		合計	30. 現在の喫煙について				
			吸っている (1日20本以上)	吸っている (1日20本未満)	過去に吸っていた	吸わない	無回答
全体		524	62	104	61	283	14
		100.0%	11.8%	19.8%	11.6%	54.0%	2.7%
性別	男性	235	48	58	43	81	5
		100.0%	20.4%	24.7%	18.3%	34.5%	2.1%
	女性	272	12	42	17	194	7
		100.0%	4.4%	15.4%	6.3%	71.3%	2.6%
	無回答	17	2	4	1	8	2
		100.0%	11.8%	23.5%	5.9%	47.1%	11.8%
年齢	20～24歳	30	1	7	2	20	0
		100.0%	3.3%	23.3%	6.7%	66.7%	0.0%
	25～29歳	43	6	14	4	18	1
		100.0%	14.0%	32.6%	9.3%	41.9%	2.3%
	30～34歳	49	9	10	3	27	0
		100.0%	18.4%	20.4%	6.1%	55.1%	0.0%
	35～39歳	39	8	10	3	18	0
		100.0%	20.5%	25.6%	7.7%	46.2%	0.0%
	40～44歳	43	8	10	5	20	0
		100.0%	18.6%	23.3%	11.6%	46.5%	0.0%
	45～49歳	33	3	11	6	13	0
		100.0%	9.1%	33.3%	18.2%	39.4%	0.0%
	50～54歳	49	8	13	8	20	0
		100.0%	16.3%	26.5%	16.3%	40.8%	0.0%
	55～59歳	55	7	12	4	31	1
		100.0%	12.7%	21.8%	7.3%	56.4%	1.8%
	60～64歳	45	9	3	4	26	3
		100.0%	20.0%	6.7%	8.9%	57.8%	6.7%
	65～69歳	48	1	6	7	34	0
		100.0%	2.1%	12.5%	14.6%	70.8%	0.0%
	70～74歳	43	1	6	13	22	1
		100.0%	2.3%	14.0%	30.2%	51.2%	2.3%
	75～79歳	26	0	2	2	18	4
		100.0%	0.0%	7.7%	7.7%	69.2%	15.4%
80歳以上	18	0	0	0	16	2	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	88.9%	11.1%	
無回答	3	1	0	0	0	2	
	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	

上段:実数 下段:横%		合計	30-1.《喫煙経験者》何歳から吸い始めましたか？						非該当
			15歳以下	16～19歳	20～24歳	25～29歳	30歳以上	無回答	
全体		227	12	104	87	12	11	1	297
		100.0%	5.3%	45.8%	38.3%	5.3%	4.8%	0.4%	
性別	男性	149	10	69	60	7	2	1	86
		100.0%	6.7%	46.3%	40.3%	4.7%	1.3%	0.7%	
	女性	71	2	33	26	4	6	0	201
		100.0%	2.8%	46.5%	36.6%	5.6%	8.5%	0.0%	
無回答		7	0	2	1	1	3	0	10
		100.0%	0.0%	28.6%	14.3%	14.3%	42.9%	0.0%	
年齢	20～24歳	10	1	7	2	0	0	0	20
		100.0%	10.0%	70.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	25～29歳	24	2	14	8	0	0	0	19
		100.0%	8.3%	58.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
	30～34歳	22	3	14	5	0	0	0	27
		100.0%	13.6%	63.6%	22.7%	0.0%	0.0%	0.0%	
	35～39歳	21	3	15	3	0	0	0	18
		100.0%	14.3%	71.4%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
	40～44歳	23	1	14	6	2	0	0	20
		100.0%	4.3%	60.9%	26.1%	8.7%	0.0%	0.0%	
	45～49歳	20	0	10	10	0	0	0	13
		100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	50～54歳	29	0	11	16	1	1	0	20
		100.0%	0.0%	37.9%	55.2%	3.4%	3.4%	0.0%	
	55～59歳	23	0	10	8	4	1	0	32
		100.0%	0.0%	43.5%	34.8%	17.4%	4.3%	0.0%	
	60～64歳	16	0	1	12	2	1	0	29
		100.0%	0.0%	6.3%	75.0%	12.5%	6.3%	0.0%	
	65～69歳	14	0	3	8	1	2	0	34
100.0%		0.0%	21.4%	57.1%	7.1%	14.3%	0.0%		
70～74歳	20	2	2	7	2	6	1	23	
	100.0%	10.0%	10.0%	35.0%	10.0%	30.0%	5.0%		
75～79歳	4	0	3	1	0	0	0	22	
	100.0%	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
80歳以上	0	0	0	0	0	0	0	18	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
無回答	1	0	0	1	0	0	0	2	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

		合計	30-2. 《現在たばこを吸っている方》今後どのようにしたいと思っていますか？					非該当
			本数を減らしたい	やめたい	特に考えていない	わからない	無回答	
上段:実数 下段:横%								
全体		166	49	39	65	3	10	358
		100.0%	29.5%	23.5%	39.2%	1.8%	6.0%	
性別	男性	106	28	25	46	1	6	129
		100.0%	26.4%	23.6%	43.4%	0.9%	5.7%	
	女性	54	18	12	19	2	3	218
		100.0%	33.3%	22.2%	35.2%	3.7%	5.6%	
	無回答	6	3	2	0	0	1	11
		100.0%	50.0%	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%	
年齢	20～24歳	8	2	1	4	1	0	22
		100.0%	25.0%	12.5%	50.0%	12.5%	0.0%	
	25～29歳	20	6	5	9	0	0	23
		100.0%	30.0%	25.0%	45.0%	0.0%	0.0%	
	30～34歳	19	7	4	6	1	1	30
		100.0%	36.8%	21.1%	31.6%	5.3%	5.3%	
	35～39歳	18	6	7	5	0	0	21
		100.0%	33.3%	38.9%	27.8%	0.0%	0.0%	
	40～44歳	18	3	5	8	1	1	25
		100.0%	16.7%	27.8%	44.4%	5.6%	5.6%	
	45～49歳	14	4	3	5	0	2	19
		100.0%	28.6%	21.4%	35.7%	0.0%	14.3%	
	50～54歳	21	5	2	13	0	1	28
		100.0%	23.8%	9.5%	61.9%	0.0%	4.8%	
	55～59歳	19	3	3	10	0	3	36
		100.0%	15.8%	15.8%	52.6%	0.0%	15.8%	
	60～64歳	12	6	4	0	0	2	33
		100.0%	50.0%	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%	
	65～69歳	7	3	2	2	0	0	41
		100.0%	42.9%	28.6%	28.6%	0.0%	0.0%	
	70～74歳	7	2	2	3	0	0	36
		100.0%	28.6%	28.6%	42.9%	0.0%	0.0%	
	75～79歳	2	2	0	0	0	0	24
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
80歳以上	0	0	0	0	0	0	18	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
無回答	1	0	1	0	0	0	2	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

31. 一般的に、喫煙が健康や生活にどんな影響を及ぼすと思いますか？(複数回答)

内容	実数	%
肺がん、気管支炎などの呼吸器系の病気	462	88.2%
心臓病、脳卒中などの循環器系の病気	261	49.8%
胃潰瘍など消化器系の病気	123	23.5%
妊娠への影響	282	53.8%
歯周病など歯の病気	139	26.5%
老化・美容	205	39.1%
経済面	163	31.1%
室内外の汚れ	352	67.2%
特に影響はない	2	0.4%
その他	18	3.4%
無回答	36	6.9%

		合計	32. 公共の場や職場で分煙は普及していると思いますか？			
			はい	いいえ	どちらとも言えない	無回答
上段:実数 下段:横%						
全体		524	300	70	111	43
		100.0%	57.3%	13.4%	21.2%	8.2%
性別	男性	235	138	39	45	13
		100.0%	58.7%	16.6%	19.1%	5.5%
	女性	272	155	30	64	23
		100.0%	57.0%	11.0%	23.5%	8.5%
	無回答	17	7	1	2	7
		100.0%	41.2%	5.9%	11.8%	41.2%
年齢	20～24歳	30	20	4	6	0
		100.0%	66.7%	13.3%	20.0%	0.0%
	25～29歳	43	27	2	13	1
		100.0%	62.8%	4.7%	30.2%	2.3%
	30～34歳	49	26	7	16	0
		100.0%	53.1%	14.3%	32.7%	0.0%
	35～39歳	39	23	7	9	0
		100.0%	59.0%	17.9%	23.1%	0.0%
	40～44歳	43	29	6	7	1
		100.0%	67.4%	14.0%	16.3%	2.3%
	45～49歳	33	23	3	7	0
		100.0%	69.7%	9.1%	21.2%	0.0%
	50～54歳	49	30	12	6	1
		100.0%	61.2%	24.5%	12.2%	2.0%
	55～59歳	55	38	4	10	3
		100.0%	69.1%	7.3%	18.2%	5.5%
	60～64歳	45	21	10	10	4
		100.0%	46.7%	22.2%	22.2%	8.9%
	65～69歳	48	24	5	14	5
		100.0%	50.0%	10.4%	29.2%	10.4%
	70～74歳	43	21	5	7	10
		100.0%	48.8%	11.6%	16.3%	23.3%
	75～79歳	26	11	2	5	8
		100.0%	42.3%	7.7%	19.2%	30.8%
	80歳以上	18	6	3	1	8
		100.0%	33.3%	16.7%	5.6%	44.4%
	無回答	3	1	0	0	2
		100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%

		合計	33. お酒を飲みますか？					無回答
			ほとんど毎日	週に3～5日	週に1～2日	月に1～2日	飲まない	
上段:実数 下段:横%								
全体		524	100	58	74	88	197	7
		100.0%	19.1%	11.1%	14.1%	16.8%	37.6%	1.3%
性別	男性	235	76	35	41	25	55	3
		100.0%	32.3%	14.9%	17.4%	10.6%	23.4%	1.3%
	女性	272	20	18	33	62	137	2
		100.0%	7.4%	6.6%	12.1%	22.8%	50.4%	0.7%
	無回答	17	4	5	0	1	5	2
		100.0%	23.5%	29.4%	0.0%	5.9%	29.4%	11.8%
年齢	20～24歳	30	2	3	7	12	6	0
		100.0%	6.7%	10.0%	23.3%	40.0%	20.0%	0.0%
	25～29歳	43	5	4	10	11	13	0
		100.0%	11.6%	9.3%	23.3%	25.6%	30.2%	0.0%
	30～34歳	49	9	3	14	5	18	0
		100.0%	18.4%	6.1%	28.6%	10.2%	36.7%	0.0%
	35～39歳	39	9	4	4	3	18	1
		100.0%	23.1%	10.3%	10.3%	7.7%	46.2%	2.6%
	40～44歳	43	12	4	1	12	14	0
		100.0%	27.9%	9.3%	2.3%	27.9%	32.6%	0.0%
	45～49歳	33	7	4	7	8	7	0
		100.0%	21.2%	12.1%	21.2%	24.2%	21.2%	0.0%
	50～54歳	49	8	11	10	7	13	0
		100.0%	16.3%	22.4%	20.4%	14.3%	26.5%	0.0%
	55～59歳	55	15	7	6	9	17	1
		100.0%	27.3%	12.7%	10.9%	16.4%	30.9%	1.8%
	60～64歳	45	9	9	6	6	15	0
		100.0%	20.0%	20.0%	13.3%	13.3%	33.3%	0.0%
	65～69歳	48	9	4	3	7	25	0
		100.0%	18.8%	8.3%	6.3%	14.6%	52.1%	0.0%
70～74歳	43	10	4	3	3	23	0	
	100.0%	23.3%	9.3%	7.0%	7.0%	53.5%	0.0%	
75～79歳	26	4	1	2	4	14	1	
	100.0%	15.4%	3.8%	7.7%	15.4%	53.8%	3.8%	
80歳以上	18	0	0	1	1	14	2	
	100.0%	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%	77.8%	11.1%	
無回答	3	1	0	0	0	0	2	
	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	

		合計	33-1. お酒を飲むときは、1回にどの程度飲みますか？				無回答
			1合未満	1合程度	2合程度	3合以上	
上段:実数 下段:横%							
全体		321	113	88	76	40	4
		100.0%	35.2%	27.4%	23.7%	12.5%	1.2%
性別	男性	178	39	56	54	28	1
		100.0%	21.9%	31.5%	30.3%	15.7%	0.6%
	女性	133	71	30	17	12	3
		100.0%	53.4%	22.6%	12.8%	9.0%	2.3%
	無回答	10	3	2	5	0	0
		100.0%	30.0%	20.0%	50.0%	0.0%	0.0%

		合計	33-1. お酒を飲むときは、1回にどの程度飲みますか？				
			1合未満	1合程度	2合程度	3合以上	無回答
上段:実数 下段:横%							
年齢	20～24歳	24	4	7	6	7	0
		100.0%	16.7%	29.2%	25.0%	29.2%	0.0%
	25～29歳	30	18	4	6	2	0
		100.0%	60.0%	13.3%	20.0%	6.7%	0.0%
	30～34歳	31	9	8	8	5	1
		100.0%	29.0%	25.8%	25.8%	16.1%	3.2%
	35～39歳	20	8	6	3	3	0
		100.0%	40.0%	30.0%	15.0%	15.0%	0.0%
	40～44歳	29	9	11	5	4	0
		100.0%	31.0%	37.9%	17.2%	13.8%	0.0%
	45～49歳	26	7	6	10	3	0
		100.0%	26.9%	23.1%	38.5%	11.5%	0.0%
	50～54歳	36	11	13	7	5	0
		100.0%	30.6%	36.1%	19.4%	13.9%	0.0%
	55～59歳	37	10	10	11	6	0
		100.0%	27.0%	27.0%	29.7%	16.2%	0.0%
	60～64歳	30	13	8	6	2	1
		100.0%	43.3%	26.7%	20.0%	6.7%	3.3%
	65～69歳	23	7	7	7	2	0
100.0%		30.4%	30.4%	30.4%	8.7%	0.0%	
70～74歳	20	5	7	5	1	2	
	100.0%	25.0%	35.0%	25.0%	5.0%	10.0%	
75～79歳	11	8	1	2	0	0	
	100.0%	72.7%	9.1%	18.2%	0.0%	0.0%	
80歳以上	3	3	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

		合計	飲酒の頻度				
			ほとんど毎日	週に3～5日	週に1～2日	月に1～2日	無回答
上段:実数 下段:横%							
全体		321	113	88	76	40	4
		100.0%	35.2%	27.4%	23.7%	12.5%	1.2%
1回の飲酒量	1合未満	113	17	17	29	49	1
		100.0%	15.0%	15.0%	25.7%	43.4%	0.9%
	1合程度	88	24	22	20	22	0
		100.0%	27.3%	25.0%	22.7%	25.0%	0.0%
	2合程度	76	40	14	14	8	0
		100.0%	52.6%	18.4%	18.4%	10.5%	0.0%
3合以上	40	18	4	9	9	0	
	100.0%	45.0%	10.0%	22.5%	22.5%	0.0%	
無回答	4	1	1	2	0	0	
	100.0%	25.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	

		合計	33-2. お酒についてどのように考えていますか？				無回答
			やめたいと思っ ているが、なか なかやめられな い	量を減らそ うと思っている	このままで よいと思っ ている	今より増や そうと思っ ている	
上段:実数 下段:横%							
全体		321	14	58	247	0	2
		100.0%	4.4%	18.1%	76.9%	0.0%	0.6%
性別	男性	178	9	37	132	0	0
		100.0%	5.1%	20.8%	74.2%	0.0%	0.0%
	女性	133	5	18	108	0	2
		100.0%	3.8%	13.5%	81.2%	0.0%	1.5%
	無回答	10	0	3	7	0	0
		100.0%	0.0%	30.0%	70.0%	0.0%	0.0%
年齢	20～24歳	24	0	2	22	0	0
		100.0%	0.0%	8.3%	91.7%	0.0%	0.0%
	25～29歳	30	0	4	26	0	0
		100.0%	0.0%	13.3%	86.7%	0.0%	0.0%
	30～34歳	31	3	3	25	0	0
		100.0%	9.7%	9.7%	80.6%	0.0%	0.0%
	35～39歳	20	1	6	13	0	0
		100.0%	5.0%	30.0%	65.0%	0.0%	0.0%
	40～44歳	29	1	7	21	0	0
		100.0%	3.4%	24.1%	72.4%	0.0%	0.0%
	45～49歳	26	0	6	20	0	0
		100.0%	0.0%	23.1%	76.9%	0.0%	0.0%
	50～54歳	36	4	8	24	0	0
		100.0%	11.1%	22.2%	66.7%	0.0%	0.0%
	55～59歳	37	3	12	22	0	0
		100.0%	8.1%	32.4%	59.5%	0.0%	0.0%
	60～64歳	30	0	4	25	0	1
		100.0%	0.0%	13.3%	83.3%	0.0%	3.3%
	65～69歳	23	1	1	20	0	1
		100.0%	4.3%	4.3%	87.0%	0.0%	4.3%
	70～74歳	20	0	4	16	0	0
		100.0%	0.0%	20.0%	80.0%	0.0%	0.0%
	75～79歳	11	1	1	9	0	0
		100.0%	9.1%	9.1%	81.8%	0.0%	0.0%
	80歳以上	3	0	0	3	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	無回答	1	0	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%

		合計	1回の飲酒量				
			1合未満	1合程度	2合程度	3合以上	無回答
上段:実数 下段:横%							
全体		321	113	88	76	40	4
		100.0%	35.2%	27.4%	23.7%	12.5%	1.2%
今後の意向	やめたいと思っているが、なかなかやめられない	14	5	2	4	3	0
		100.0%	35.7%	14.3%	28.6%	21.4%	0.0%
	量を減らそうと思っている	58	7	10	25	15	1
		100.0%	12.1%	17.2%	43.1%	25.9%	1.7%
	このままでよいと思っている	247	100	76	47	22	2
		100.0%	40.5%	30.8%	19.0%	8.9%	0.8%
	今より増やそうと思っている	0	0	0	0	0	0
0.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	1	0	0	0	1	
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	

		合計	34. 歯や口の中について、悩みや気になることがありますか？		
			ある	特になし	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		524	351	134	39
		100.0%	67.0%	25.6%	7.4%
性別	男性	235	157	67	11
		100.0%	66.8%	28.5%	4.7%
	女性	272	185	64	23
		100.0%	68.0%	23.5%	8.5%
	無回答	17	9	3	5
		100.0%	52.9%	17.6%	29.4%
年齢	20～24歳	30	19	10	1
		100.0%	63.3%	33.3%	3.3%
	25～29歳	43	28	13	2
		100.0%	65.1%	30.2%	4.7%
	30～34歳	49	36	11	2
		100.0%	73.5%	22.4%	4.1%
	35～39歳	39	28	8	3
		100.0%	71.8%	20.5%	7.7%
	40～44歳	43	31	10	2
		100.0%	72.1%	23.3%	4.7%
	45～49歳	33	24	9	0
		100.0%	72.7%	27.3%	0.0%
	50～54歳	49	37	8	4
		100.0%	75.5%	16.3%	8.2%
	55～59歳	55	41	12	2
		100.0%	74.5%	21.8%	3.6%
	60～64歳	45	28	14	3
		100.0%	62.2%	31.1%	6.7%
	65～69歳	48	27	15	6
		100.0%	56.3%	31.3%	12.5%
70～74歳	43	27	9	7	
	100.0%	62.8%	20.9%	16.3%	
75～79歳	26	12	9	5	
	100.0%	46.2%	34.6%	19.2%	
80歳以上	18	12	5	1	
	100.0%	66.7%	27.8%	5.6%	
無回答	3	1	1	1	
	100.0%	33.3%	33.3%	33.3%	

34. 歯や口の中について、悩みや気になることがありますか？（複数回答）

内容	実数	%
特になし	134	25.6%
歯が痛んだり、しみたりする	94	17.9%
歯がぐらつく	50	9.5%
歯ぐきから血が出たり、はれたりする	79	15.1%
ものがはさまる	171	32.6%
口臭が気になる	124	23.7%
歯並びが良くない	86	16.4%
かみあわせが良くない	86	16.4%
あごから音がする	39	7.4%
その他	26	5.0%
無回答	39	7.4%

		合計	35. あなたの歯はどれくらい残っていますか？					無回答
			全部ある	ほとんどあ る	5本以上抜 いたが20本 以上ある	半分以下	まったくな い	
上段:実数 下段:横%								
全体		524	127	163	95	102	28	9
		100.0%	24.2%	31.1%	18.1%	19.5%	5.3%	1.7%
性別	男性	235	52	73	49	45	11	5
		100.0%	22.1%	31.1%	20.9%	19.1%	4.7%	2.1%
	女性	272	72	87	43	51	15	4
		100.0%	26.5%	32.0%	15.8%	18.8%	5.5%	1.5%
	無回答	17	3	3	3	6	2	0
		100.0%	17.6%	17.6%	17.6%	35.3%	11.8%	0.0%
年齢	20～24歳	30	20	8	0	0	1	1
		100.0%	66.7%	26.7%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%
	25～29歳	43	26	15	1	1	0	0
		100.0%	60.5%	34.9%	2.3%	2.3%	0.0%	0.0%
	30～34歳	49	22	20	3	3	1	0
		100.0%	44.9%	40.8%	6.1%	6.1%	2.0%	0.0%
	35～39歳	39	12	18	7	1	0	1
		100.0%	30.8%	46.2%	17.9%	2.6%	0.0%	2.6%
	40～44歳	43	9	25	5	4	0	0
		100.0%	20.9%	58.1%	11.6%	9.3%	0.0%	0.0%
	45～49歳	33	7	13	8	5	0	0
		100.0%	21.2%	39.4%	24.2%	15.2%	0.0%	0.0%
	50～54歳	49	4	24	15	5	0	1
		100.0%	8.2%	49.0%	30.6%	10.2%	0.0%	2.0%
	55～59歳	55	5	16	16	16	2	0
		100.0%	9.1%	29.1%	29.1%	29.1%	3.6%	0.0%
	60～64歳	45	9	6	11	17	2	0
		100.0%	20.0%	13.3%	24.4%	37.8%	4.4%	0.0%
	65～69歳	48	6	10	11	15	5	1
		100.0%	12.5%	20.8%	22.9%	31.3%	10.4%	2.1%
	70～74歳	43	2	3	13	19	4	2
		100.0%	4.7%	7.0%	30.2%	44.2%	9.3%	4.7%
	75～79歳	26	3	3	3	9	7	1
		100.0%	11.5%	11.5%	11.5%	34.6%	26.9%	3.8%
80歳以上	18	2	2	1	5	6	2	
	100.0%	11.1%	11.1%	5.6%	27.8%	33.3%	11.1%	
無回答	3	0	0	1	2	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	

		合計	36. 歯ブラシ以外に歯や口の清掃をするための器具を使用していますか？		
			使用している	使用していない	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		524	302	207	15
		100.0%	57.6%	39.5%	2.9%
性別	男性	235	133	95	7
		100.0%	56.6%	40.4%	3.0%
	女性	272	161	105	6
		100.0%	59.2%	38.6%	2.2%
	無回答	17	8	7	2
		100.0%	47.1%	41.2%	11.8%
年齢	20～24歳	30	17	13	0
		100.0%	56.7%	43.3%	0.0%
	25～29歳	43	22	21	0
		100.0%	51.2%	48.8%	0.0%
	30～34歳	49	24	25	0
		100.0%	49.0%	51.0%	0.0%
	35～39歳	39	19	18	2
		100.0%	48.7%	46.2%	5.1%
	40～44歳	43	35	8	0
		100.0%	81.4%	18.6%	0.0%
	45～49歳	33	19	14	0
		100.0%	57.6%	42.4%	0.0%
	50～54歳	49	35	14	0
		100.0%	71.4%	28.6%	0.0%
	55～59歳	55	28	26	1
		100.0%	50.9%	47.3%	1.8%
	60～64歳	45	25	18	2
		100.0%	55.6%	40.0%	4.4%
	65～69歳	48	30	16	2
		100.0%	62.5%	33.3%	4.2%
	70～74歳	43	26	15	2
		100.0%	60.5%	34.9%	4.7%
	75～79歳	26	12	10	4
		100.0%	46.2%	38.5%	15.4%
80歳以上	18	8	8	2	
	100.0%	44.4%	44.4%	11.1%	
無回答	3	2	1	0	
	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	

36. 歯ブラシ以外に歯や口の清掃をするための器具を使用していますか？(複数回答)

内容	実数	%
使用していない	207	39.5%
デンタルフロス・糸(付)ようじ	109	20.8%
歯間ブラシ	116	22.1%
つまようじ	120	22.9%
電動歯ブラシ	81	15.5%
口腔内ミラー	23	4.4%
舌の汚れをとる器具	24	4.6%
その他	14	2.7%
無回答	15	2.9%

		合計	37. 1年に1回以上、歯科検診を受けたり歯石を取ってもらったりしていますか？			
			している	だいたいしている	していない	無回答
上段:実数 下段:横%						
全体		524	87	111	291	35
		100.0%	16.6%	21.2%	55.5%	6.7%
性別	男性	235	57	52	117	9
		100.0%	24.3%	22.1%	49.8%	3.8%
	女性	272	29	54	167	22
		100.0%	10.7%	19.9%	61.4%	8.1%
	無回答	17	1	5	7	4
		100.0%	5.9%	29.4%	41.2%	23.5%
年齢	20～24歳	30	4	6	20	0
		100.0%	13.3%	20.0%	66.7%	0.0%
	25～29歳	43	7	10	25	1
		100.0%	16.3%	23.3%	58.1%	2.3%
	30～34歳	49	5	8	36	0
		100.0%	10.2%	16.3%	73.5%	0.0%
	35～39歳	39	6	7	26	0
		100.0%	15.4%	17.9%	66.7%	0.0%
	40～44歳	43	6	13	23	1
		100.0%	14.0%	30.2%	53.5%	2.3%
	45～49歳	33	9	3	20	1
		100.0%	27.3%	9.1%	60.6%	3.0%
	50～54歳	49	7	10	30	2
		100.0%	14.3%	20.4%	61.2%	4.1%
	55～59歳	55	7	15	29	4
		100.0%	12.7%	27.3%	52.7%	7.3%
	60～64歳	45	9	10	21	5
		100.0%	20.0%	22.2%	46.7%	11.1%
	65～69歳	48	10	11	20	7
		100.0%	20.8%	22.9%	41.7%	14.6%
	70～74歳	43	7	11	22	3
		100.0%	16.3%	25.6%	51.2%	7.0%
	75～79歳	26	6	4	11	5
		100.0%	23.1%	15.4%	42.3%	19.2%
80歳以上	18	4	2	8	4	
	100.0%	22.2%	11.1%	44.4%	22.2%	
無回答	3	0	1	0	2	
	100.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	

		合計	38. 現在、治療中の病気がありますか？		
			あり	なし	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		524	230	221	73
		100.0%	43.9%	42.2%	13.9%
性別	男性	235	104	107	24
		100.0%	44.3%	45.5%	10.2%
	女性	272	114	112	46
		100.0%	41.9%	41.2%	16.9%
	無回答	17	12	2	3
		100.0%	70.6%	11.8%	17.6%
年齢	20～24歳	30	2	24	4
		100.0%	6.7%	80.0%	13.3%
	25～29歳	43	4	35	4
		100.0%	9.3%	81.4%	9.3%
	30～34歳	49	13	30	6
		100.0%	26.5%	61.2%	12.2%
	35～39歳	39	11	26	2
		100.0%	28.2%	66.7%	5.1%
	40～44歳	43	16	18	9
		100.0%	37.2%	41.9%	20.9%
	45～49歳	33	15	16	2
		100.0%	45.5%	48.5%	6.1%
	50～54歳	49	28	15	6
		100.0%	57.1%	30.6%	12.2%
	55～59歳	55	27	23	5
		100.0%	49.1%	41.8%	9.1%
	60～64歳	45	24	11	10
		100.0%	53.3%	24.4%	22.2%
	65～69歳	48	29	9	10
		100.0%	60.4%	18.8%	20.8%
70～74歳	43	27	8	8	
	100.0%	62.8%	18.6%	18.6%	
75～79歳	26	20	3	3	
	100.0%	76.9%	11.5%	11.5%	
80歳以上	18	13	2	3	
	100.0%	72.2%	11.1%	16.7%	
無回答	3	1	1	1	
	100.0%	33.3%	33.3%	33.3%	

38. 現在、治療中の病気がありますか？あれば、それはどのような病気ですか？（複数回答）

内容	実数	%	内容	実数	%
なし	221	42.2%	骨粗しょう症	12	2.3%
がん	9	1.7%	腰痛、膝痛	57	10.9%
心臓病	17	3.2%	更年期障害	6	1.1%
高血圧	80	15.3%	不眠症	7	1.3%
糖尿病	29	5.5%	うつ病	5	1.0%
高コレステロール血症	30	5.7%	むし歯	26	5.0%
高中性脂肪症	12	2.3%	歯周疾患	14	2.7%
貧血	7	1.3%	アレルギー	19	3.6%
高尿酸血症(痛風)	5	1.0%	その他	46	8.8%
肝臓病	9	1.7%	無回答	73	13.9%

		合計	39. 糖尿病または血糖値が高いと言われたことがありますか？			
			ない	ある	わからない	無回答
上段:実数 下段:横%						
全体		524	388	77	28	31
		100.0%	74.0%	14.7%	5.3%	5.9%
性別	男性	235	163	53	9	10
		100.0%	69.4%	22.6%	3.8%	4.3%
	女性	272	213	22	18	19
		100.0%	78.3%	8.1%	6.6%	7.0%
	無回答	17	12	2	1	2
		100.0%	70.6%	11.8%	5.9%	11.8%
年齢	20～24歳	30	29	0	1	0
		100.0%	96.7%	0.0%	3.3%	0.0%
	25～29歳	43	37	3	2	1
		100.0%	86.0%	7.0%	4.7%	2.3%
	30～34歳	49	44	1	4	0
		100.0%	89.8%	2.0%	8.2%	0.0%
	35～39歳	39	36	2	0	1
		100.0%	92.3%	5.1%	0.0%	2.6%
	40～44歳	43	30	5	7	1
		100.0%	69.8%	11.6%	16.3%	2.3%
	45～49歳	33	27	3	3	0
		100.0%	81.8%	9.1%	9.1%	0.0%
	50～54歳	49	34	10	3	2
		100.0%	69.4%	20.4%	6.1%	4.1%
	55～59歳	55	39	12	0	4
		100.0%	70.9%	21.8%	0.0%	7.3%
	60～64歳	45	30	7	1	7
		100.0%	66.7%	15.6%	2.2%	15.6%
	65～69歳	48	24	16	2	6
		100.0%	50.0%	33.3%	4.2%	12.5%
	70～74歳	43	28	8	4	3
		100.0%	65.1%	18.6%	9.3%	7.0%
	75～79歳	26	16	7	1	2
		100.0%	61.5%	26.9%	3.8%	7.7%
80歳以上	18	12	3	0	3	
	100.0%	66.7%	16.7%	0.0%	16.7%	
無回答	3	2	0	0	1	
	100.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	

39-1. 《糖尿病・血糖値が高いと言われた方》現在の状況について(複数回答)

内容	実数	%
既に改善されている	16	20.8%
病院で治療中である	32	41.6%
治療を中断している	3	3.9%
生活上で改善の努力をしている	29	37.7%
特になにもしていない	13	16.9%
その他	0	0.0%
無回答	32	41.6%

		合計	40. 高脂血症または血液中のコレステロールや中性脂肪が高いと言われたことがありますか？			
			ない	ある	わからない	無回答
上段:実数 下段:横%						
全体		524	299	155	35	35
		100.0%	57.1%	29.6%	6.7%	6.7%
性別	男性	235	131	87	7	10
		100.0%	55.7%	37.0%	3.0%	4.3%
	女性	272	158	65	26	23
		100.0%	58.1%	23.9%	9.6%	8.5%
	無回答	17	10	3	2	2
		100.0%	58.8%	17.6%	11.8%	11.8%
年齢	20～24歳	30	29	0	1	0
		100.0%	96.7%	0.0%	3.3%	0.0%
	25～29歳	43	37	2	2	2
		100.0%	86.0%	4.7%	4.7%	4.7%
	30～34歳	49	36	7	5	1
		100.0%	73.5%	14.3%	10.2%	2.0%
	35～39歳	39	26	12	1	0
		100.0%	66.7%	30.8%	2.6%	0.0%
	40～44歳	43	22	14	6	1
		100.0%	51.2%	32.6%	14.0%	2.3%
	45～49歳	33	21	10	2	0
		100.0%	63.6%	30.3%	6.1%	0.0%
	50～54歳	49	19	22	4	4
		100.0%	38.8%	44.9%	8.2%	8.2%
	55～59歳	55	27	21	2	5
		100.0%	49.1%	38.2%	3.6%	9.1%
	60～64歳	45	16	20	3	6
		100.0%	35.6%	44.4%	6.7%	13.3%
	65～69歳	48	20	21	2	5
		100.0%	41.7%	43.8%	4.2%	10.4%
	70～74歳	43	24	11	5	3
		100.0%	55.8%	25.6%	11.6%	7.0%
	75～79歳	26	12	8	2	4
		100.0%	46.2%	30.8%	7.7%	15.4%
80歳以上	18	9	6	0	3	
	100.0%	50.0%	33.3%	0.0%	16.7%	
無回答	3	1	1	0	1	
	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	

40-1. 《高脂血症・コレステロール・中性脂肪が高いと言われた方》現在の状況について(複数回答)

内容	実数	%
既に改善されている	23	14.8%
病院で治療中である	42	27.1%
治療を中断している	4	2.6%
生活上で改善の努力をしている	66	42.6%
特になにもしていない	36	23.2%
その他	0	0.0%
無回答	33	21.3%

41. 運動や食生活などの生活習慣を積極的に改善するためには、どのようなきっかけが必要だと思いますか？(複数回答)

内容	実数	%
医師・保健師等によるアドバイス	275	52.5%
健康に関する情報	235	44.8%
家族、知人、友人の勧め	128	24.4%
自分でできるチェックシート	172	32.8%
講習会・教室・イベント	91	17.4%
わからない	33	6.3%
その他	16	3.1%
無回答	27	5.2%

42. 健康に関する情報についてどこから得ていますか？(複数回答)

内容	実数	%
テレビ	423	80.7%
ラジオ	40	7.6%
新聞	225	42.9%
一般雑誌(週刊誌など)	85	16.2%
健康専門雑誌	27	5.2%
家庭医学書などの専門書	35	6.7%
医師	107	20.4%
保健所や市の検診	24	4.6%
職場や学校の検診	83	15.8%
友人など	86	16.4%
インターネット	49	9.4%
保健所や市の健康教室や広報	27	5.2%
職場や学校での健康教育(パンフレット配布も含む)	31	5.9%
その他	10	1.9%
特に収集していない	20	3.8%
無回答	14	2.7%

		合計	43. BMIによる体型区分			
			やせ	普通	肥満	無回答
上段:実数 下段:横%						
全体		524	30	358	119	17
		100.0%	5.7%	68.3%	22.7%	3.2%
性別	男性	235	5	163	62	5
		100.0%	2.1%	69.4%	26.4%	2.1%
	女性	272	24	186	53	9
		100.0%	8.8%	68.4%	19.5%	3.3%
	無回答	17	1	9	4	3
		100.0%	5.9%	52.9%	23.5%	17.6%
年齢	20～24歳	30	3	22	5	0
		100.0%	10.0%	73.3%	16.7%	0.0%
	25～29歳	43	5	34	3	1
		100.0%	11.6%	79.1%	7.0%	2.3%
	30～34歳	49	2	36	10	1
		100.0%	4.1%	73.5%	20.4%	2.0%
	35～39歳	39	4	24	10	1
		100.0%	10.3%	61.5%	25.6%	2.6%
	40～44歳	43	2	30	10	1
		100.0%	4.7%	69.8%	23.3%	2.3%
	45～49歳	33	2	21	10	0
		100.0%	6.1%	63.6%	30.3%	0.0%
	50～54歳	49	1	36	12	0
		100.0%	2.0%	73.5%	24.5%	0.0%
	55～59歳	55	0	45	9	1
		100.0%	0.0%	81.8%	16.4%	1.8%
	60～64歳	45	3	25	14	3
		100.0%	6.7%	55.6%	31.1%	6.7%
	65～69歳	48	3	32	12	1
		100.0%	6.3%	66.7%	25.0%	2.1%
	70～74歳	43	2	27	12	2
		100.0%	4.7%	62.8%	27.9%	4.7%
	75～79歳	26	2	15	9	0
		100.0%	7.7%	57.7%	34.6%	0.0%
80歳以上	18	1	10	2	5	
	100.0%	5.6%	55.6%	11.1%	27.8%	
無回答	3	0	1	1	1	
	100.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	

		合計	43. BMIによる体型区分			
			やせ	普通	肥満	無回答
		上段:実数 下段:横%				
20歳代	男性	30	0	27	3	0
		100.0%	0.0%	90.0%	10.0%	0.0%
	女性	42	8	28	5	1
		100.0%	19.0%	66.7%	11.9%	2.4%
	無回答	1	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
30歳代	男性	37	2	19	15	1
		100.0%	5.4%	51.4%	40.5%	2.7%
	女性	50	4	40	5	1
		100.0%	8.0%	80.0%	10.0%	2.0%
	無回答	1	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
40歳代	男性	36	0	23	13	0
		100.0%	0.0%	63.9%	36.1%	0.0%
	女性	39	4	27	7	1
		100.0%	10.3%	69.2%	17.9%	2.6%
	無回答	1	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
50歳代	男性	48	0	39	9	0
		100.0%	0.0%	81.3%	18.8%	0.0%
	女性	55	1	42	12	0
		100.0%	1.8%	76.4%	21.8%	0.0%
	無回答	1	0	0	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳代	男性	43	1	29	13	0
		100.0%	2.3%	67.4%	30.2%	0.0%
	女性	47	5	27	11	4
		100.0%	10.6%	57.4%	23.4%	8.5%
	無回答	3	0	1	2	0
		100.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
70歳代	男性	35	2	23	8	2
		100.0%	5.7%	65.7%	22.9%	5.7%
	女性	29	2	15	12	0
		100.0%	6.9%	51.7%	41.4%	0.0%
	無回答	5	0	4	1	0
		100.0%	0.0%	80.0%	20.0%	0.0%
80歳以上	男性	5	0	3	0	2
		100.0%	0.0%	60.0%	0.0%	40.0%
	女性	10	0	7	1	2
		100.0%	0.0%	70.0%	10.0%	20.0%
	無回答	3	1	0	1	1
		100.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%
無回答	男性	1	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	女性	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	1	0	1
		100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%

		合計	43. BMIによる体型区分			
			やせ	普通	肥満	無回答
上段:実数 下段:横%						
健康自覚度	健康だと思う	171	8	121	37	5
		100.0%	4.7%	70.8%	21.6%	2.9%
	まあまあ健康だと思う	254	12	178	57	7
		100.0%	4.7%	70.1%	22.4%	2.8%
	あまり健康ではないと思う	60	3	40	13	4
		100.0%	5.0%	66.7%	21.7%	6.7%
健康ではないと思う	37	7	17	12	1	
	100.0%	18.9%	45.9%	32.4%	2.7%	
無回答	2	0	2	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
食生活自己評価	大変良いと思う	32	1	24	4	3
		100.0%	3.1%	75.0%	12.5%	9.4%
	だいたい良いと思う	313	18	220	67	8
		100.0%	5.8%	70.3%	21.4%	2.6%
	少し問題があると思う	132	8	88	32	4
		100.0%	6.1%	66.7%	24.2%	3.0%
問題が多いと思う	29	2	15	12	0	
	100.0%	6.9%	51.7%	41.4%	0.0%	
無回答	18	1	11	4	2	
	100.0%	5.6%	61.1%	22.2%	11.1%	
体型の自己認識	太っていると思う	77	0	16	60	1
		100.0%	0.0%	20.8%	77.9%	1.3%
	少し太っていると思う	181	0	123	51	7
		100.0%	0.0%	68.0%	28.2%	3.9%
	普通と思う	186	8	168	8	2
		100.0%	4.3%	90.3%	4.3%	1.1%
少しやせていると思う	48	9	37	0	2	
	100.0%	18.8%	77.1%	0.0%	4.2%	
やせていると思う	27	13	10	0	4	
	100.0%	48.1%	37.0%	0.0%	14.8%	
無回答	5	0	4	0	1	
	100.0%	0.0%	80.0%	0.0%	20.0%	

		合計	43. 適正体重			
			少なめに考 えている	適正	多めに考 えている	無回答
上段:実数 下段:横%						
全体		524	27	405	19	73
		100.0%	5.2%	77.3%	3.6%	13.9%
性別	男性	235	0	191	16	28
		100.0%	0.0%	81.3%	6.8%	11.9%
	女性	272	27	206	3	36
		100.0%	9.9%	75.7%	1.1%	13.2%
	無回答	17	0	8	0	9
		100.0%	0.0%	47.1%	0.0%	52.9%
年齢	20～24歳	30	4	24	0	2
		100.0%	13.3%	80.0%	0.0%	6.7%
	25～29歳	43	11	29	0	3
		100.0%	25.6%	67.4%	0.0%	7.0%
	30～34歳	49	5	41	2	1
		100.0%	10.2%	83.7%	4.1%	2.0%
	35～39歳	39	2	33	2	2
		100.0%	5.1%	84.6%	5.1%	5.1%
	40～44歳	43	2	37	1	3
		100.0%	4.7%	86.0%	2.3%	7.0%
	45～49歳	33	1	24	3	5
		100.0%	3.0%	72.7%	9.1%	15.2%
	50～54歳	49	1	43	2	3
		100.0%	2.0%	87.8%	4.1%	6.1%
	55～59歳	55	0	48	2	5
		100.0%	0.0%	87.3%	3.6%	9.1%
	60～64歳	45	0	35	2	8
		100.0%	0.0%	77.8%	4.4%	17.8%
	65～69歳	48	1	34	2	11
		100.0%	2.1%	70.8%	4.2%	22.9%
	70～74歳	43	0	31	0	12
		100.0%	0.0%	72.1%	0.0%	27.9%
	75～79歳	26	0	17	3	6
		100.0%	0.0%	65.4%	11.5%	23.1%
80歳以上	18	0	9	0	9	
	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	
無回答	3	0	0	0	3	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

		合計	43. 適正体重			
			少なめに考 えている	適正	多めに考 えている	無回答
上段:実数 下段:横%						
20 歳代	男性	30	0	29	0	1
		100.0%	0.0%	96.7%	0.0%	3.3%
	女性	42	15	24	0	3
		100.0%	35.7%	57.1%	0.0%	7.1%
	無回答	1	0	0	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
30 歳代	男性	37	0	31	4	2
		100.0%	0.0%	83.8%	10.8%	5.4%
	女性	50	7	42	0	1
		100.0%	14.0%	84.0%	0.0%	2.0%
	無回答	1	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
40 歳代	男性	36	0	28	4	4
		100.0%	0.0%	77.8%	11.1%	11.1%
	女性	39	3	32	0	4
		100.0%	7.7%	82.1%	0.0%	10.3%
	無回答	1	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
50 歳代	男性	48	0	40	4	4
		100.0%	0.0%	83.3%	8.3%	8.3%
	女性	55	1	51	0	3
		100.0%	1.8%	92.7%	0.0%	5.5%
	無回答	1	0	0	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
60 歳代	男性	43	0	35	3	5
		100.0%	0.0%	81.4%	7.0%	11.6%
	女性	47	1	32	1	13
		100.0%	2.1%	68.1%	2.1%	27.7%
	無回答	3	0	2	0	1
		100.0%	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%
70 歳代	男性	35	0	26	1	8
		100.0%	0.0%	74.3%	2.9%	22.9%
	女性	29	0	19	2	8
		100.0%	0.0%	65.5%	6.9%	27.6%
	無回答	5	0	3	0	2
		100.0%	0.0%	60.0%	0.0%	40.0%
80 歳 以上	男性	5	0	2	0	3
		100.0%	0.0%	40.0%	0.0%	60.0%
	女性	10	0	6	0	4
		100.0%	0.0%	60.0%	0.0%	40.0%
	無回答	3	0	1	0	2
		100.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%
無 回 答	男性	1	0	0	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	女性	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	0	0	2
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

		合計	44. この1年間に、健康に関する講習会・教室・イベントなどに参加したことがありますか？		
			ある	ない	無回答
上段:実数 下段:横%					
全体		524	56	456	12
		100.0%	10.7%	87.0%	2.3%
性別	男性	235	21	209	5
		100.0%	8.9%	88.9%	2.1%
	女性	272	34	233	5
		100.0%	12.5%	85.7%	1.8%
	無回答	17	1	14	2
		100.0%	5.9%	82.4%	11.8%
年齢	20～24歳	30	4	26	0
		100.0%	13.3%	86.7%	0.0%
	25～29歳	43	1	42	0
		100.0%	2.3%	97.7%	0.0%
	30～34歳	49	1	48	0
		100.0%	2.0%	98.0%	0.0%
	35～39歳	39	4	35	0
		100.0%	10.3%	89.7%	0.0%
	40～44歳	43	8	34	1
		100.0%	18.6%	79.1%	2.3%
	45～49歳	33	1	32	0
		100.0%	3.0%	97.0%	0.0%
	50～54歳	49	6	43	0
		100.0%	12.2%	87.8%	0.0%
	55～59歳	55	4	50	1
		100.0%	7.3%	90.9%	1.8%
	60～64歳	45	7	36	2
		100.0%	15.6%	80.0%	4.4%
	65～69歳	48	4	43	1
		100.0%	8.3%	89.6%	2.1%
	70～74歳	43	10	30	3
		100.0%	23.3%	69.8%	7.0%
	75～79歳	26	5	20	1
		100.0%	19.2%	76.9%	3.8%
80歳以上	18	1	14	3	
	100.0%	5.6%	77.8%	16.7%	
無回答	3	0	3	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	

		合計	44. この1年間に、健康に関する講習会・教室・イベントなどに参加したことがありますか？		
			ある	ない	無回答
上段:実数 下段:横%					
20 歳代	男性	30	3	27	0
		100.0%	10.0%	90.0%	0.0%
	女性	42	2	40	0
		100.0%	4.8%	95.2%	0.0%
	無回答	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
30 歳代	男性	37	1	36	0
		100.0%	2.7%	97.3%	0.0%
	女性	50	4	46	0
		100.0%	8.0%	92.0%	0.0%
	無回答	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
40 歳代	男性	36	3	33	0
		100.0%	8.3%	91.7%	0.0%
	女性	39	6	32	1
		100.0%	15.4%	82.1%	2.6%
	無回答	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
50 歳代	男性	48	2	46	0
		100.0%	4.2%	95.8%	0.0%
	女性	55	8	47	0
		100.0%	14.5%	85.5%	0.0%
	無回答	1	0	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
60 歳代	男性	43	7	36	0
		100.0%	16.3%	83.7%	0.0%
	女性	47	4	40	3
		100.0%	8.5%	85.1%	6.4%
	無回答	3	0	3	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
70 歳代	男性	35	5	28	2
		100.0%	14.3%	80.0%	5.7%
	女性	29	9	19	1
		100.0%	31.0%	65.5%	3.4%
	無回答	5	1	3	1
		100.0%	20.0%	60.0%	20.0%
80 歳以上	男性	5	0	2	3
		100.0%	0.0%	40.0%	60.0%
	女性	10	1	9	0
		100.0%	10.0%	90.0%	0.0%
	無回答	3	0	3	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
無 回答	男性	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	女性	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0	2	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%

44-1. 《健康づくりに関する講習会・教室・イベントに参加したことがない方》 参加するためにはどんなことが必要ですか(複数回答)

内容	実数	%
仲間	87	19.1%
時間(余暇)	203	44.5%
交通の便	69	15.1%
託児施設	24	5.3%
案内(情報)	193	42.3%
開催日時の配慮(夜間や休日に行うなど)	108	23.7%
興味ある内容	63	13.8%
その他	17	3.7%
特になし	84	18.4%
無回答	27	5.9%

45. 今後、千歳市が市民の「健康づくり」ために、力を入れた方がよいと思うのはどのようなことですか？(複数回答)

内容	実数	%
健康に関する情報提供	275	52.5%
健康診査やがん検診などの充実	261	49.8%
健康に関する相談窓口の充実	143	27.3%
運動・レクリエーション施設の充実	204	38.9%
文化施設の充実	54	10.3%
健康づくり講座や教室の開催	125	23.9%
託児施設の充実	57	10.9%
健康づくりのための仲間づくり	95	18.1%
市民活動への支援	44	8.4%
健康づくりイベントや講習会などにおける、企画段階からの市民参加	78	14.9%
その他	12	2.3%
特になし	29	5.5%
無回答	27	5.2%