

受けていますか？

# 千歳市 子宮がん・乳がん検診



子宮がん・乳がんは、初期にはほとんど自覚症状がないため、定期的な検診による早期発見が大切です。

## 若い人にも増えています！

### 子宮（頸部）がん

- ・ 20 歳代から増加
- ・ 子宮の入り口にできる
- ・ 性交渉の経験がある・妊娠出産回数が多い・喫煙される方等がなる危険性が高い
- ・ ヒトパピローマウイルスが発症の 1 つの原因と言われている

### 乳がん

- ・ 30 歳過ぎから増加し、40～60 歳代に特に多い
- ・ 乳房にある乳腺（母乳をつくる所）に発生
- ・ 40 歳以上、初産年齢が高い、妊娠出産歴がない、初潮年齢が低い人等がなる危険性が高い



千歳市では、以下のとおり検診を実施しています。

### 検診内容・対象・料金について

2年に一度、検診の対象となります。今年度(平成23年4月1日から平成24年3月31日まで)は、**奇数月生まれの方が対象**になります。

検診内容	対象	料金
子宮がん検診 (子宮頸部の細胞診)	20 歳以上で奇数月生まれの女性市民	2,000 円 (30 歳以上で市国保の方は 800 円)
乳がん検診 (マンモグラフィと視触診)	40 歳以上で奇数月生まれの女性市民	2,000 円 (市国保の方は 1,300 円)

気になる症状がある方は、検診ではなく医療機関での受診をお勧めします。

70 歳以上の方、65 歳以上 70 歳未満で障害 4 級以上の認定を受けた方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、女性特有のがん検診無料クーポン券をお持ちの方は、無料でお受けいただけます。

# 集団健診で受診する場合(事前申し込みが必要です)

## ①あおぞら検診

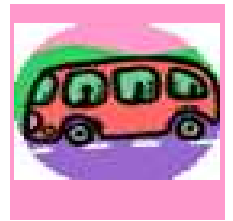


お申し込み方法は、  
最後に記載しています

あおぞら検診は、子宮がんと乳がんの検診を、札幌がん検診センターで受診していただく検診です。無料でご利用いただける送迎バスがあります。バスの発着場所は、千歳市総合保健センター（市役所隣 総合福祉センター1階）です。

### あおぞら検診日程

下半期日程 9/13～申込み開始	送迎バスの発着		下半期日程 9/13～申込み開始	送迎バスの発着	
	出発	帰着予定		出発	帰着予定
10月14日(金)	11:45	16:00	2月8日(水)	8:15	13:00
10月20日(木)	8:15	13:00	2月18日(土)	8:15	13:00
10月24日(月)	8:15	13:00	3月5日(月)	8:15	13:00
12月1日(木)	11:45	16:00	3月16日(金)	8:15	13:00
12月16日(金)	8:15	13:00			



\*帰着時間は受診される方の人数、交通事情により前後することがありますのでご了承ください。

## ②札幌がん検診センターの検診

対象は、40歳以上の市民の方で、「健康診査」と「がん検診等」の両方を受診する方に限ります。無料でご利用いただける送迎バスがあります。

## ③総合保健センターの検診

総合保健センターにおいて、10月13日(木)のみ子宮がん検診を実施しています。平成23年度の対象は、20歳以上の市民の方で奇数月生まれの方です。

日程などの詳細は、広報ちとせまたは千歳市健診ガイド、千歳市ホームページ（市民の健康づくり（成人編）健康支援サービス 健康診査(基本健康診査・がん検診)「平成23年度 千歳市健診ガイド(上半期)」)等をご覧ください。

# 個別健診（市内の指定医療機関で受診できる健(検)診）

（ご希望の方は、事前に各医療機関へ直接お申し込み・お問い合わせください。）

市内指定医療機関については、広報ちとせまたは千歳市健診ガイド、千歳市ホームページ（市民の健康づくり（成人編）健康支援サービス 健康診査（基本健診・がん検診）「平成23年度 千歳市健診ガイド（上半期）」）等をご覧ください。

下半期のお申し込み開始は、  
9月13日(火)からになります。

## お申し込み・お問い合わせ

申込み：午前8時45分から17時15分(平日のみ)

< 申込み先 >

**健診申込専用ダイヤル 電話 24 - 0617**

定員になり次第、締め切りとなります。なお、定員に達していない場合でも、検診日の2週間前には締め切りとなります。お早めにお申し込みください。

< 健(検)診についてのお問い合わせ >

千歳市保健福祉部健康指導課市民健康係

電話 24 - 0364 (直通)