



# はなはな



貞 森子

## 2月3日は節分

立春（春のはじまり）の前日のこと。きせつのかわりめには、  
 邪気がしょうじるといわれていて、それをはらうためにまめまきを  
 おこなうようになったといわれています。

さいきんはまめまきより、恵方巻（えほうまき）のほうか、せつぶんの  
 代名詞になりつつありますが、これは2000年ころからきゅうそくに広  
 まったもの。なんと広めたのはセブンイレブン。今では、せつぶんに  
 恵方をむいて、むごんで食べるとえんきがよいとまでいわれるようにな  
 りました。ちなみにことしの恵方は**東北東**だそうです！

## こころのなまけ鬼を追い出そう

みんなのこころの中にあるなまけオニ。どのまめをなげて  
 たいじすればいいかな？ せんをたどってみよう。



ねむいねむいオニ

あさいえをてる  
 キリギリまで  
 ねているんだって。



ぼんやりオニ

どうやらあさごは  
 んをたべていないみたい。



だらだらオニ

ゴロゴロ  
 しながら、おかし  
 をたべたり...



やめられないオニ

ゲームやスマホ  
 だいすきで、なんじ  
 かんも...

まめ ぱっ手叫豆

たまにはゲーム・スマホを  
しめて、目にきゅうそくを

まめ ぐんぐん豆

そとであそんで  
しょうぶなからたを！

まめ ぐーぐー豆

あさすきりおきるには、  
はやめにねることから。

まめ ぞくぞく豆

あさごはんでのうの  
エネルギーチャージ！